



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF643 APROFUNDAMENTO EM FUTSAL
PROFESSOR RESPONSÁVEL:
EMENTA: Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Futsal. Treinamento e melhoria do desempenho.
OBJETIVOS: O objetivo principal é preparar os alunos para adquirirem conhecimentos aprofundados sobre a preparação esportiva em futsal.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Apresentação da disciplina• Aspectos técnicos• Aspectos táticos• Aspectos técnico-táticos• Aspectos físicos• Aspectos psicológicos• Preparação de equipes• Regras• Preparação por posição
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: <u>Bibliografia básica:</u> <ol style="list-style-type: none">1. SESI (2006). <i>Programa SESI Atleta do Futuro: Perspectivas da Inclusão e Diversidade na Aprendizagem Esportiva</i>. São Paulo, SESI, 2006.2. W.C. SANTANA, <i>Futsal: Apontamentos Pedagógicos na Iniciação e na Especialização</i>. Campinas, Autores Associados, 2004.3. S.A. CUNHA et.al. <i>Futebol: Aspectos Multidisciplinares para o Ensino e Treinamento</i>. Rio de Janeiro, Guanabara-Koogan, 2011. <u>Bibliografia complementar:</u> <p>REGRAS OFICIAIS da Confederação Brasileira de Futsal. Disponível em: http://www.futsaldobrasil.com.br/2009/cbfs/index.php.</p>
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: 2 provas teóricas e 1 prova prática