



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF447 HANDEBOL
PROFESSOR RESPONSÁVEL: HELOÍSA REIS
EMENTA: Estudo teórico-prático do Handebol. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• Contribuir para a formação da competência geral do profissional de Educação Física enquanto educador em ambientes não formais de ensino.• Contribuir para o conhecimento do handebol como um esporte moderno nos seus aspectos técnico-táticos nas fases de orientação, direção e especialização do treinamento esportivo.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• O handebol como um esporte moderno.• O handebol brasileiro no cenário mundial.• Conhecimento básico de regras de handebol.• Habilidades Específicas de handebol (Fundamentos).• Capacidades físicas de atletas de handebol.• Capacidades técnicas de goleiro e pivô.• Meios táticos defensivos.• Meios táticos ofensivos.• Marcação individual.• Sistemas defensivos: 1:5; 3:3; 5:1; 6:0; 3:2:1; 5+1; 4+2.• Sistema ofensivo 3:3.• Análise de jogo de handebol.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: <p>Bibliografia básica:</p> <ol style="list-style-type: none">1. HELOISA H. B. REIS, <i>O ensino do Handebol</i>. Apostila. Campinas, 2007.2. _____. <i>O Handebol como um Esporte Moderno</i>. Apostila. Campinas, 2007.3. _____. <i>Regras Mínimas de Handebol para o Profissional de Educação Física</i>. Apostila. Campinas, 2007.4. PABLO J. GRECO, <i>La Formación de Jugadores Inteligentes de Balonmano</i>. Buenos Aires, Sprint, 1987. <p>Bibliografia complementar:</p> <ol style="list-style-type: none">5. ARNO EHRET, et al. <i>Manual de Handebol: Treinamento de Base para Crianças e Adolescentes</i>. Tradução e revisão científica de GRECO, PABLO J. São Paulo, Phorte, 2002.6. J. L. ANTÓN GARCIA, <i>Balonmano – Fundamentos y Etapas de Aprendizage</i>. Madri, Gymnos, 1990.7. JORGE D. KNIJNIK, <i>Conceitos Básicos para a Elaboração de Estratégias de Ensino Aprendizagem na Iniciação à Prática do Handebol</i>. Lisboa, Ludus, 2004, pp. 75-81.8. ANTÔNIO C. SIMÕES, <i>Handebol: Conceitos Técnicos e Táticos</i>. São Paulo, Phorte, 2002.9. HELOISA H. B. REIS, <i>O Pivô de Handebol</i>. São Paulo, USP (Monografia de especialização), 1986.10. WALDIR RIBEIRO, <i>Manual de Handebol</i>. Araçatuba, Leme, s/d.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: A nota semestral será obtida a partir da soma de dois pontos referente ao desempenho do(a) aluno(a) nas

aulas; até oito pontos obtidos com a média das provas. Caso algum aluno(a) precise fazer exame a nota final será a média entre a nota do exame e a nota obtida no semestre (antes do exame).