



### PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> EF447 HANDEBOL
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b> HELOÍSA REIS
<b>EMENTA:</b> Estudo teórico-prático do Handebol. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino.
<b>OBJETIVOS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Contribuir para a formação da competência geral do profissional de Educação Física enquanto educador em ambientes não formais de ensino.</li><li>• Contribuir para o conhecimento do handebol como um esporte moderno nos seus aspectos técnico-táticos nas fases de orientação, direção e especialização do treinamento esportivo.</li></ul>
<b>PROGRAMA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• O handebol como um esporte moderno.</li><li>• O handebol brasileiro no cenário mundial.</li><li>• Conhecimento básico de regras de handebol.</li><li>• Habilidades Específicas de handebol (Fundamentos).</li><li>• Capacidades físicas de atletas de handebol.</li><li>• Capacidades técnicas de goleiro e pivô.</li><li>• Meios táticos defensivos.</li><li>• Meios táticos ofensivos.</li><li>• Marcação individual.</li><li>• Sistemas defensivos: 1:5; 3:3; 5:1; 6:0; 3:2:1; 5+1; 4+2.</li><li>• Sistema ofensivo 3:3.</li><li>• Análise de jogo de handebol.</li></ul>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:</b>  <b>Bibliografia básica:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. HELOISA H. B. REIS, <i>O ensino do Handebol</i>. Apostila. Campinas, 2007.</li><li>2. _____. <i>O Handebol como um Esporte Moderno</i>. Apostila. Campinas, 2007.</li><li>3. _____. <i>Regras Mínimas de Handebol para o Profissional de Educação Física</i>. Apostila. Campinas, 2007.</li><li>4. PABLO J. GRECO, <i>La Formación de Jugadores Inteligentes de Balonmano</i>. Buenos Aires, Sprint, 1987.</li></ol> <b>Bibliografia complementar:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>5. ARNO EHRET, et al. <i>Manual de Handebol: Treinamento de Base para Crianças e Adolescentes</i>. Tradução e revisão científica de GRECO, PABLO J. São Paulo, Phorte, 2002.</li><li>6. J. L. ANTÓN GARCIA, <i>Balonmano – Fundamentos y Etapas de Aprendizage</i>. Madri, Gymnos, 1990.</li><li>7. JORGE D. KNIJNIK, <i>Conceitos Básicos para a Elaboração de Estratégias de Ensino Aprendizagem na Iniciação à Prática do Handebol</i>. Lisboa, Ludus, 2004, pp. 75-81.</li><li>8. ANTÔNIO C. SIMÕES, <i>Handebol: Conceitos Técnicos e Táticos</i>. São Paulo, Phorte, 2002.</li><li>9. HELOISA H. B. REIS, <i>O Pivô de Handebol</i>. São Paulo, USP (Monografia de especialização), 1986.</li><li>10. WALDIR RIBEIRO, <i>Manual de Handebol</i>. Araçatuba, Leme, s/d.</li></ol>
<b>CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:</b> A nota semestral será obtida a partir da soma de dois pontos referente ao desempenho do(a) aluno(a) nas

aulas; até oito pontos obtidos com a média das provas. Caso algum aluno(a) precise fazer exame a nota final será a média entre a nota do exame e a nota obtida no semestre (antes do exame).