



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF 316 - CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Professor: Miguel de Arruda
EMENTA: Estudo dos processos que envolvem o crescimento físico e o desenvolvimento motor, e as prontidões maturacionais relacionadas à atividade física.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• Propiciar subsídios teóricos para o entretenimento do processo biológico de crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes; abordar sistemáticas práticas na qualificação e interpretação desse processo no intuito de analisar as fases do desenvolvimento humano.• Instrumentalizar os alunos com exposições teóricas, ministradas em sala de aula; experimentações práticas, ministradas em campo e trabalhos em laboratório, ministradas no laboratório de informática.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Introdução ao conteúdo da disciplina;• Crescimento Físico com abordagens em medidas antropométricas e identificação de composição corporal;• Maturação biológica, identificação dos indicadores maturacionais: sexual, morfológico, ósseo e somático;• Desenvolvimento Físico e motor: identificados através de testes motores com ênfase na aptidão física e rendimento motor;• Testes e avaliações para análise do crescimento, maturação e desenvolvimento físico e motor;• Interpretação dos resultados dos testes e avaliações sobre o crescimento. Maturação e desenvolvimento físico e motor.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">1. GUEDES, D.P. GUEDES, J.E. Crescimento, Composição Corporal e Desempenho Motor de Crianças e Adolescentes. SP: CLR Balieiro, 1997.2. MALINA, R.M.; BOUCHARD, C. Atividade Física do Atleta Jovem: do Crescimento à Maturação. SP: Roca, 2002.3. PITANGA, F.J.G. Testes, Medidas e Avaliações em Educação Física e Esportes. 3ed. S.P: Phorte, 2004.4. KISS, MAPD. Esporte e Exercícios - Avaliação e Prescrição. R.P: Roca, 2003. Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">5. PEREIRA, B.P.; SOUZA JR., T. Metabolismo Celular e Educação Física: Aspectos Bioquímicos e Nutricionais. SP: Phorte, 2004.6. SILVERTHOM, D.U. Fisiologia Humana: Uma Abordagem Integrada. S.P: Manole, 2003.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: A avaliação será baseada em duas provas teóricas e apresentação de um seminário sobre a avaliação dos dados coletados ao longo do curso.