



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF 215 - SAÚDE COLETIVA E ATIVIDADE FÍSICA
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Professor Roberto Vilarta
EMENTA: Saúde Coletiva e Atividade Física: tendências e características básicas, principais concepções e práticas, bases biológicas e epidemiológicas. Conceitos fundamentais, classificação evolutiva das lesões desportivas.
OBJETIVOS: Fornecer embasamento teórico e aplicado para o conhecimento dos aspectos básicos da epidemiologia, da promoção da saúde e dos determinantes relacionados com a atuação do professor de educação física, em especial, de suas possibilidades de ação junto às comunidades da escola e dos ambientes laborais tradicionais de sua prática profissional.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Relações entre saúde coletiva e educação física• História natural da doença• Epidemiologia e fatores determinantes• Estudos epidemiológicos em atividade física e saúde• Drogas, álcool, tabaco e anfetaminas• Promoção da saúde e a cultura alimentar• Aptidão física & saúde coletiva: níveis de aptidão física recomendados para o bem-estar• Lesões desportivas: conceitos básicos e aspectos epidemiológicos• Ações de Promoção da Saúde do Profissional de Educação Física na Comunidade• Síndrome metabólica em crianças e adolescentes e atividade física• Aspectos epidemiológicos do estresse• Epidemiologia das doenças do trabalho• Aspectos epidemiológicos do tabagismo
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: <p>Maurício Gomes Pereira. Epidemiologia teoria e prática. Rio de Janeiro. Editora Guanabara.1995. Rouquayrol, M.Z.& Goldbaum,M. Epidemiologia, História natural e Prevenção de Doenças. In: Rouquayrol, M.Z. & Almeida Filho, N. Epidemiologia e Saúde. 5ª ed. Rio de Janeiro, MEDSI, 1999. 660 p. Vilarta, Roberto. Saúde Coletiva e Atividade Física: conceitos e aplicações dirigidos à graduação em educação física. Campinas: IPES Editorial, 2007. 230 p.</p>
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: Serão realizadas 2 provas escritas, pesos idênticos, com questões dissertativas e/ou de múltipla escolha. As provas versarão sobre o audiovisual apresentado em sala, conteúdo dos textos disponibilizados no TELEDUC, bibliografia geral, discussões e comentários desenvolvidos em sala e nos exercícios de aplicação. A nota final na disciplina será atribuída pela média das notas obtidas nas 2 provas. Apenas aos que não obtiverem nota mínima igual a 5,0 haverá a possibilidade de realizar o exame final.