



### PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> EF109 – SOCORROS DE URGÊNCIA
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b> Professor:
<b>EMENTA:</b> Reconhecimento da situação de emergência, prioridades e condutas a serem tomadas. Prevenção de acidentes. Primeiros socorros em lesões mais frequentes e naquelas relacionadas às práticas de atividades físicas. Atuação do Professor de Educação Física como educador na prática de primeiro socorrista.
<b>OBJETIVOS:</b> <b>Objetivos Gerais:</b> O objetivo desta disciplina é fornecer embasamento teórico e prático para o reconhecimento e atuação em situações de urgência/emergência, assim como condução dos atendimentos imediatos em ocorrências comuns (traumáticas e clínicas). <b>Objetivos Específicos:</b> <b>Conceituar</b> urgência, emergência, primeiros socorros e trauma; <b>Refletir</b> sobre cuidados para prevenir acidentes e atitudes para promoção da saúde; <b>Conhecer</b> situações de urgência e emergência comuns no esporte e os protocolos atuais de atendimento; <b>Desenvolver</b> habilidades de socorros de urgência em situações frequentes no cotidiano do profissional de educação física.
<b>PROGRAMA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conceito de Primeiros Socorros;</li><li>• Prevenção de acidentes e promoção de saúde;</li><li>• Segurança da vítima e do socorrista;</li><li>• Abordagem emocional;</li><li>• Corrente de sobrevivência;</li><li>• Suporte básico de vida: ressuscitação cardiopulmonar em crianças e adultos;</li><li>• Reconhecimento de evidências de gravidade;</li><li>• Ocorrências clínicas: insuficiência respiratória aguda, crise convulsiva, perda súbita de consciência, dor torácica, identificação de AVE;</li><li>• Abordagem da febre e desidratação;</li><li>• Afogamento e salvamento aquáticos;</li><li>• Lesões musculoesqueléticas relacionadas ao esporte;</li><li>• Posicionamento, imobilização e transporte de vítimas;</li><li>• Ferimentos e hemorragias;</li><li>• Queimaduras;</li><li>• Trauma ambiental: calor, frio e altitude;</li><li>• Intoxicações e acidentes com animais peçonhentos;</li><li>• Primeiros socorros de grupos especiais.</li></ul>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:</b> <b>Referências básicas:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. American Heart Association. Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE. [versão em Português].</li><li>2. American Heart Association. Destaques das Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE. [versão em Português]. Disponível em: <a href="http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317343.pdf">http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317343.pdf</a></li><li>3. LEVINE, P.A. <b>O Despertar do Tigre: Curando o Trauma</b>. São Paulo: Summus, 1999.</li></ol>

4. KAREN, Keith J. et al. **Primeiros socorros para estudantes**. 10. ed. São Paulo: Manole, 2014.

**Referências Complementares:**

5. BERGERON, J. David; BIZJAK, Gloria. **Primeiros Socorros**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2008.  
6. FLEGEL, Melinda J., et al. **Primeiros Socorros no Esporte**. 4. Ed. São Paulo: Manole, 2012, p.179.  
7. VIVIAN, Grisogono. **Lesões no Esporte**. 2. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2000.  
8. HILLMAN, Susan K. **Avaliação, Prevenção e Tratamento Imediato das Lesões Esportivas**. Barueri: Manole, 2002.  
9. NAEMT. **Atendimento pré-hospitalar ao politraumatizado - PHTLS**. 7. ed. São Paulo: Elsevier, 2012.  
10. PETERSON, Lars; RENSTROM, Per. **Lesões do Esporte: Prevenção e Tratamento**. 3. ed. São Paulo: Manole, 2002.  
11. SANTANA, H. V.; TAVARES, M.C.F.; SANTANA, V.E. **Nadar com Segurança**. 2003.  
SAFRAN, Marc; MCKEAG, D.B; VAN CAMP, Steven. **Manual de Medicina Esportiva**. Barueri, SP: Manole, 2002.

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

1. Prova dissertativa: 50 pontos
  2. Trabalhos escritos (grupo): 10 pontos
  3. Apresentação dos trabalhos (grupo) 20 pontos
- Miniavaliações: 5 pontos cada, num total de 4 miniavaliações no semestre