



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF643 - APROFUNDAMENTO EM FUTSAL
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Sergio Augusto Cunha
EMENTA: <ul style="list-style-type: none">Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Futsal. Treinamento e melhoria do desempenho.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">O objetivo principal é preparar os alunos para adquirirem conhecimentos aprofundados sobre a preparação esportiva em futsal.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">Aspectos técnicosAspectos táticosAspectos técnico-táticosAspectos físicosPreparação de equipesPreparação por posição
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">W.C. SANTANA, <i>Futsal: Apontamentos Pedagógicos na Iniciação e na Especialização</i>. Campinas, Autores Associados, 2004.S.A. CUNHA et.al. <i>Futebol: Aspectos Multidisciplinares para o Ensino e Treinamento</i>. Rio de Janeiro, Guanabara-Koogan, 2011. Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">SESI (2006). <i>Programa SESI Atleta do Futuro: Perspectivas da Inclusão e Diversidade na Aprendizagem Esportiva</i>. São Paulo, SESI, 2006.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">As avaliações serão realizadas no decorrer da disciplina de forma processual.