



PROGRAMA DE DISCIPLINA

| |
|--|
| DISCIPLINA: EF109 - SOCORROS DE URGÊNCIA |
| PROFESSOR RESPONSÁVEL: Professora Maria da Consolação G. C. F. Tavares |
| EMENTA: Reconhecimento da situação de emergência, prioridades e condutas a serem tomadas. Prevenção de acidentes. Primeiros socorros em lesões mais frequentes e naquelas relacionadas às práticas de atividades físicas. Atuação do Professor de Educação Física como educador na prática de primeiro socorrista. |
| OBJETIVOS: Objetivos Gerais: fornecer embasamento teórico e prático para o reconhecimento e atuação em situações de urgência/emergência, assim como condução dos atendimentos imediatos em ocorrências comuns (traumáticas e clínicas). Objetivos Específicos: Conceituar urgência, emergência, primeiros socorros e trauma; Refletir sobre cuidados para prevenir acidentes e atitudes para promoção da saúde; Conhecer situações de urgência e emergência comuns no esporte e os protocolos atuais de atendimento; Desenvolver habilidades de socorros de urgência em situações frequentes no cotidiano do profissional de educação física. |
| PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Conceito de Primeiros Socorros;• Prevenção de acidentes e promoção de saúde;• Segurança da vítima e do socorrista;• Abordagem emocional;• Corrente de sobrevivência;• Suporte básico de vida: ressuscitação cardiopulmonar em crianças e adultos;• Reconhecimento de evidências de gravidade;• Ocorrências clínicas: insuficiência respiratória aguda, crise convulsiva, perda súbita de consciência, dor torácica, identificação de AVE;• Abordagem da febre e desidratação;• Afogamento e salvamento aquáticos;• Lesões musculoesqueléticas relacionadas ao esporte;• Posicionamento, imobilização e transporte de vítimas;• Ferimentos e hemorragias;• Queimaduras;• Trauma ambiental: calor, frio e altitude;• Intoxicações e acidentes com animais peçonhentos;• Primeiros socorros de grupos especiais. |
| REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: American Heart Association. Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE. [versão em Português]. American Heart Association. Destaques das Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE. [versão em Português]. Disponível em: http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317343.pdf LEVINE, P.A. O Despertar do Tigre: Curando o Trauma . São Paulo: Summus, 1999. KAREN, Keith J. et al. Primeiros socorros para estudantes . 10. ed. São Paulo: Manole, 2014. Referências Complementares: BERGERON, J. David; BIZJAK, Gloria. Primeiros Socorros . 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2008. FLEGEL, Melinda J., et al. Primeiros Socorros no Esporte . 4. Ed. São Paulo: Manole, 2012, p.179. VIVIAN, Grisogono. Lesões no Esporte . 2. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2000. HILLMAN, Susan K. Avaliação, Prevenção e Tratamento Imediato das Lesões Esportivas . Barueri: Manole, 2002. NAEMT. Atendimento pré-hospitalar ao politraumatizado - PHTLS . 7. ed. São Paulo: Elsevier, 2012. |

PETERSON, Lars; RENSTROM, Per. **Lesões do Esporte: Prevenção e Tratamento**. 3. ed. São Paulo: Manole, 2002.
SANTANA, H. V.; TAVARES, M.C.F.; SANTANA, V.E. **Nadar com Segurança**. 2003.
SAFRAN, Marc; MCKEAG, D.B; VAN CAMP, Steven. **Manual de Medicina Esportiva**. Barueri, SP: Manole, 2002.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Prova dissertativa: 50 pontos

Trabalhos escritos (grupo): 10 pontos

Apresentação dos trabalhos (grupo) 20 pontos

Miniavaliações: 5 pontos cada, num total de 4 miniavaliações no semestre