



## PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> EF109 - SOCORROS DE URGÊNCIA
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b> Professora Maria da Consolação G. C. F. Tavares
<b>EMENTA:</b> Reconhecimento da situação de emergência, prioridades e condutas a serem tomadas. Prevenção de acidentes. Primeiros socorros em lesões mais frequentes e naquelas relacionadas às práticas de atividades físicas. Atuação do Professor de Educação Física como educador na prática de primeiro socorrista.
<b>OBJETIVOS:</b> <b>Objetivos Gerais:</b> fornecer embasamento teórico e prático para o reconhecimento e atuação em situações de urgência/emergência, assim como condução dos atendimentos imediatos em ocorrências comuns (traumáticas e clínicas). <b>Objetivos Específicos:</b> Conceituar urgência, emergência, primeiros socorros e trauma; Refletir sobre cuidados para prevenir acidentes e atitudes para promoção da saúde; Conhecer situações de urgência e emergência comuns no esporte e os protocolos atuais de atendimento; Desenvolver habilidades de socorros de urgência em situações frequentes no cotidiano do profissional de educação física.
<b>PROGRAMA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conceito de Primeiros Socorros;</li><li>• Prevenção de acidentes e promoção de saúde;</li><li>• Segurança da vítima e do socorrista;</li><li>• Abordagem emocional;</li><li>• Corrente de sobrevivência;</li><li>• Suporte básico de vida: ressuscitação cardiopulmonar em crianças e adultos;</li><li>• Reconhecimento de evidências de gravidade;</li><li>• Ocorrências clínicas: insuficiência respiratória aguda, crise convulsiva, perda súbita de consciência, dor torácica, identificação de AVE;</li><li>• Abordagem da febre e desidratação;</li><li>• Afogamento e salvamento aquáticos;</li><li>• Lesões musculoesqueléticas relacionadas ao esporte;</li><li>• Posicionamento, imobilização e transporte de vítimas;</li><li>• Ferimentos e hemorragias;</li><li>• Queimaduras;</li><li>• Trauma ambiental: calor, frio e altitude;</li><li>• Intoxicações e acidentes com animais peçonhentos;</li><li>• Primeiros socorros de grupos especiais.</li></ul>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:</b> <b>Referências básicas:</b> American Heart Association. Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE. [versão em Português]. American Heart Association. Destaques das Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE. [versão em Português]. Disponível em: <a href="http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317343.pdf">http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317343.pdf</a> LEVINE, P.A. <b>O Despertar do Tigre: Curando o Trauma</b> . São Paulo: Summus, 1999. KAREN, Keith J. et al. <b>Primeiros socorros para estudantes</b> . 10. ed. São Paulo: Manole, 2014. <b>Referências Complementares:</b> BERGERON, J. David; BIZJAK, Gloria. <b>Primeiros Socorros</b> . 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2008. FLEGEL, Melinda J., et al. <b>Primeiros Socorros no Esporte</b> . 4. Ed. São Paulo: Manole, 2012, p.179. VIVIAN, Grisogono. <b>Lesões no Esporte</b> . 2. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2000. HILLMAN, Susan K. <b>Avaliação, Prevenção e Tratamento Imediato das Lesões Esportivas</b> . Barueri: Manole, 2002. NAEMT. <b>Atendimento pré-hospitalar ao politraumatizado - PHTLS</b> . 7. ed. São Paulo: Elsevier, 2012.

PETERSON, Lars; RENSTROM, Per. **Lesões do Esporte: Prevenção e Tratamento**. 3. ed. São Paulo: Manole, 2002.  
SANTANA, H. V.; TAVARES, M.C.F.; SANTANA, V.E. **Nadar com Segurança**. 2003.  
SAFRAN, Marc; MCKEAG, D.B; VAN CAMP, Steven. **Manual de Medicina Esportiva**. Barueri, SP: Manole, 2002.

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

Prova dissertativa: 50 pontos

Trabalhos escritos (grupo): 10 pontos

Apresentação dos trabalhos (grupo) 20 pontos

Miniavaliações: 5 pontos cada, num total de 4 miniavaliações no semestre