

COMPOSIÇÃO CORPORAL E PERFIL METABÓLICO DE JOGADORAS DE UMA EQUIPE UNIVERSITÁRIA DE FUTSAL

SILVA, P.V.F.¹, CAMPOS, E.Z.¹, GEROSA NETO, J.^{1,2}, LIRA, F.S.^{1,2}, BUONANI, C.¹

¹ Departamento de Educação Física, Faculdade de Ciências e Tecnologia - UNESP, Presidente Prudente, São Paulo, Brasil.

² Instituto de Biociências - UNESP, Rio Claro, São Paulo, Brasil.

Introdução: A prática esportiva promove benefícios para a composição corporal e perfil metabólico, contribuindo para a prevenção de doenças cardiovasculares. Apesar dos benefícios da prática esportiva, ainda são escassos estudos que investigaram a associação entre perfil metabólico com composição corporal de praticantes de futsal do sexo feminino. **Objetivo:** Investigar a associação entre composição corporal e perfil metabólico de praticantes de futsal do sexo feminino. **Metodologia:** Estudo de caráter transversal, desenvolvido em Presidente Prudente – SP. A amostra foi composta por 11 mulheres, pertencentes a um time universitário de futsal (21.2 ± 1.4 anos, 163.18 ± 4.0 cm e 61.3 ± 17.6 kg). A avaliação da composição corporal foi realizada por meio do DEXA, a partir do qual foram estimados: massa corporal total (MCT), gordura corporal total (GCT) e massa corporal magra (MCM). O perfil metabólico foi avaliado por meio da dosagem das concentrações sanguíneas de: glicose (GLI), triglicérides (TG), colesterol total (CT), lipoproteína de baixa densidade (LDL-c) e lipoproteína de alta densidade (HDL-c). Para o tratamento estatístico foi realizada a análise descritiva e o teste de Pearson foi efetuado para verificar a associação entre perfil metabólico e composição corporal. O *software* utilizado foi o SPSS (versão 20.0) e significância estatística foi estabelecida em 5%. **Resultados:** Não foi encontrada associação entre TG e HDL-c com as variáveis de composição corporal. Os valores de LDL-c apresentaram tendência de associação com MCT ($r = 0.54$; $p = 0.08$), bem como GLI com MCT ($r = -0.59$; $p = 0.05$). Foi encontrada associação entre GLI e MCM ($r = -0.073$; $p < 0.01$). **Considerações Finais:** Os valores de glicose apresentaram associação negativa com massa corporal magra de jogadoras de futsal de uma equipe universitária.

Palavras-chave: massa corporal magra, glicose, esporte.