

INFLUÊNCIA DO POSICIONAMENTO DO GOLEIRO SOBRE A ACURÁCIA DO TIRO DE SETE METROS NO HANDEBOL

TEIXEIRA F.C., ALMEIDA A. G.

Faculdade de Educação Física – PUC-Campinas, SP, Brasil

Introdução: O desempenho do arremesso no handebol depende de uma boa interação entre a acurácia e velocidade da bola. Alguns estudos têm evidenciado que a simples presença do goleiro interfere no gesto técnico, na velocidade da bola e na acurácia do arremesso. Durante a cobrança de um tiro de sete metros (pênalti) o goleiro pode avançar até quatro metros à frente da linha de gol, e muitos usam essa estratégia para aumentar as chances de defesa desse arremesso. No entanto, ainda não há pesquisas que demonstre a eficácia do posicionamento avançado do goleiro para defender um tiro de sete metros. **Objetivo:** Analisar a influência do posicionamento do goleiro sobre a acurácia do tiro de sete metros em handebol. **Metodologia:** Participaram do estudo 10 voluntárias praticantes de handebol. Cada voluntária realizou 36 tiros de sete metros, divididos em três séries de 12 tiros. Os 12 tiros foram realizados em três situações diferentes: Sem Goleiro, Com Goleiro na Linha de Gol e Com Goleiro Avançado (2 m à frente da linha de gol). Os arremessos foram realizados em ordem aleatória objetivando acertar os cantos superior esquerdo (SE), superior direito (SD), inferior esquerdo (IE) e inferior direito (ID) da baliza. A acurácia foi determinada através de análise de vídeo utilizando o software Kinovea®, medindo a distância da bola até o canto pretendido em cada arremesso. Os dados foram analisados através de estatística descritiva. **Resultados:**

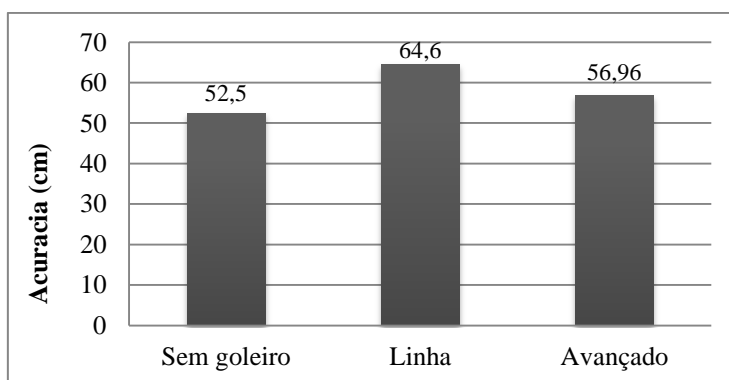


Figura 1: Gráfico da acurácia em cada uma das situações para cobrança do tiro de sete metros.

A figura 1 demonstra que a acurácia tende a diminuir quando há presença de um goleiro, ou seja, a bola tende a ser arremessada mais longe dos cantos da baliza. Dentre os dois posicionamentos de goleiro, ficar na Linha diminuiu mais a acurácia do que se colocar Avançado. **Considerações Finais:** O goleiro posicionado na linha causar maior diminuição da acurácia do que avançado, sugerindo que se manter debaixo da baliza durante a cobrança do tiro de sete metros aumenta as chances de defesa do arremesso. Esses resultados podem contribuir para que os goleiros definam suas estratégias de posicionamento.

Palavras chaves: Handebol; Arremesso; Acurácia; Tiro Sete Metros; Goleiro.