

ANÁLISE DA INTENSIDADE DE PARTIDAS DE BASQUETE DO CAMPEONATO PAULISTA FEMININO SUB 13

¹VITAL. B.C., ¹PINHEIRO A.M., ¹BORIN J.P.

¹Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.
Grupo de Estudo e Pesquisa em Teoria e Metodologia do Treinamento Desportivo.

Introdução: Embora a tecnologia tem auxiliado na avaliação e prescrição de cargas de treinamento, atualmente ainda se necessita de parâmetros referentes à real intensidade de uma partida de basquete, principalmente em equipes sub-13, a fim de detectar a carga da competição e, conseqüentemente, distribuir as cargas de treinamento com mais clareza. **Objetivo:** Deste modo, o objetivo do presente estudo foi quantificar o número de movimentos ofensivos de uma equipe de basquetebol durante as fases de turno e retorno do Campeonato da Federação Paulista de Basquete feminino categoria sub-13. **Metodologia:** Os dados foram obtidos através da planilha que quantifica as ações das partidas (scout) durante 16 partidas. Para determinação das ações ofensivas foi considerado o total de arremessos de três e dois pontos, total de lances livres (dividido por dois), total de bolas perdidas e total de violações cometidas. **Resultados:** Foi possível verificar que na fase do primeiro turno a equipe teve valores médios de $93,3 \pm 15,9$ ataques enquanto que no segundo turno a média foi de $92,4 \pm 11,1$. **Considerações finais:** Os dados mostram que durante todo o campeonato houve sensível mudança na intensidade das partidas e que para se buscar um bom desempenho nesta categoria é necessário controlar a carga de treinamento buscando distribuir as cargas de treinamento utilizando os parâmetros de exigência da modalidade que serão utilizados na competição.

Palavras-chaves: Intensidade, ações ofensivas, basquetebol, Sub-13, feminino.