

## **AVALIAÇÃO DA VELOCIDADE DA CONDUÇÃO E DOS TOQUES DO PÉ NA BOLA NO FUTEBOL**

Kleber A.S. LEAL<sup>2</sup>, João B. ZABOTTO<sup>2</sup>, Carlos E.B. CAMARGO<sup>1</sup>, Sérgio A. CUNHA<sup>2</sup>.

Associação Desportiva Classista Rhodia<sup>1</sup>  
Departamento de Ciências do Esporte, FEF/UNICAMP<sup>2</sup>.

e-mail: [kleber.a.leal@gmail.com](mailto:kleber.a.leal@gmail.com)

**Introdução:** A velocidade dos jovens no futebol pode ser determinante para a execução de diferentes ações motoras do jogo, como a condução de bola em velocidade com controle. Os toques do pé na bola são fundamentais na fase de iniciação, pois o jovem atleta que possui velocidade e bom controle de bola poderá apresentar melhores recursos motores e técnicos. **Objetivo:** Avaliar a velocidade da condução e dos toques do pé na bola no futebol. **Métodos:** Participaram 31 jovens entre 6 a 12 anos, praticantes de uma academia de futebol. A tarefa solicitada foi correr conduzindo a bola em velocidade máxima em um percurso retilíneo de 10 metros com a quantificação do número de toques do pé na bola. Houve orientação para que os praticantes executassem a condução em maior velocidade e com o maior número de toques do pé na bola possíveis. Estabeleceu-se a mediana do tempo e da quantidade de toques do pé na bola após duas tentativas de todos os participantes. As tarefas foram filmadas e cronometradas. Foi realizada uma análise de regressão entre a quantidade de toques do pé na bola e o tempo da corrida de todos os participantes através do software Matlab. **Resultados:** Os dados preliminares indicaram que houve uma pequena tendência de aumento da velocidade com o maior número de toques do pé na bola ( $y=0.059*x+3.1$ ). Além disso, encontrou-se valores de mediana igual a 3.3s para a velocidade e 5 toques do pé na bola. **Conclusão:** A avaliação demonstrou que esse grupo conseguiu executar a tarefa de condução de bola em velocidade com um bom domínio de suas capacidades motoras e que pode se sobressair na execução das principais habilidades técnicas no futebol.

Palavras-chave: condução de bola, velocidade, futebol.