

## **MOTIVAÇÃO DE ATLETAS DE ESPORTES COLETIVOS UNIVERSITÁRIOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ**

<sup>1</sup>LIMA L.V.A., <sup>1</sup>RIBEIRO I.C.S., <sup>1</sup>CAPELO M.G., LEMOS G.O., <sup>1</sup>GONZALEZ R.H.

<sup>1</sup>INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - UFC, FORTALEZA-CE.

**Introdução:** a motivação é o motor do esporte, já que esta explica as razões para a iniciação, orientação, manutenção e abandono da prática esportiva, podendo ser determinada por diversos fatores entre eles individuais, sociais e culturais. A motivação para a prática de esportes é uma das contribuições da psicologia do esporte que auxiliam no planejamento e organização dos treinamentos (DOSIL, 2004). **Objetivo:** verificar as dimensões motivacionais que levam atletas/acadêmicos a participarem do desporto universitário. **Metodologia:** estudo de corte transversal. A amostra foi não aleatória segundo disponibilidade, composta por 66 indivíduos com faixa etária entre 16 e 33 anos de ambos os sexos, sendo 32 do sexo feminino e 34 do sexo masculino. Praticantes das modalidades: basquete masculino, handebol feminino, futsal masculino e feminino, voleibol masculino e feminino, futebol de campo masculino. Foi aplicado o Inventário de Motivação à Prática Regular de Atividades Físicas (IMPRAF-54; BALBINOTTI; BARBOSA, 2006). As respostas aos itens do IMPRAF-54 são dadas conforme uma escala de tipo Likert, bidirecional graduada em 5 pontos, partindo de “isto me motiva pouquíssimo” (1) a “isto me motiva muitíssimo” (5). Foi utilizada a estatística de tendência central (média, mediana, média aparada a 5% e a moda); de dispersão (desvio-padrão e amplitude total); e de distribuição da amostra (normalidade, assimetria e achatamento). **Resultados:** constatou-se que as dimensões motivacionais que mais motivam esses atletas são o *Prazer* (39,23) e a *Saúde* (37,56), em seguida estão a *Socialização* (35,36); a *Competitividade* (33,81); a *Estética* (32,75) e o *Controle de Estresse* (30,65). **Considerações finais:** os resultados indicam que os atletas das diversas modalidades coletivas da Universidade Federal do Ceará são motivados intrinsecamente. Tais informações são importantes direcionadores para a estruturação do treinamento, mantendo o indivíduo motivado, melhorando assim o tempo de permanência, empenho e satisfação a prática esportiva.

**Palavras-chaves:** motivação, esportes coletivos, atletas universitários

