

Associação entre o perfil lipídico e fatores de risco cardiovascular em uma amostra de mulheres de SINOP-MT.

1São José J.P, 1Sugizaki M.M.

1Faculdade de Educação Física – UFMT – Cuiabá, MT, Brasil.

Introdução: A obesidade é condição metabólica de prevalência crescente apresentando características etiológicas multifatoriais, com grande influência nos fatores de risco para doenças cardiovasculares, entre eles a dislipidemia. **Objetivo:** Verificar a associação entre o perfil lipídico e fatores de risco cardiovascular em mulheres. **Metodologia:** O estudo avaliou 132 mulheres com idade entre 35 e 80 anos, cadastradas nos Postos de Saúde da Família Dr. Carlos Sholtão e União além de funcionárias das escolas Sadao Watanabe, Olímpio João Pissinati Guerra e Djalma Guilherme da Silva. Foram coletadas amostras de sangue medidas antropométricas e aplicação do questionário IPAQ. Analisaram-se os níveis séricos de: colesterol total, triglicérides (TG), glicemia e proteína c-reativa (PCR). Medidas antropométricas de: peso, altura, circunferência de cintura (CC) e relação cintura quadril (RCQ). A associação entre perfil lipídico e fatores de riscos cardiovasculares foi analisada pela análise de odds Ratio com $p < 0,05$. **Resultados:** A idade média das mulheres foi 57,2 anos. Das 132 mulheres 30% apresentaram hipercolesteremia (colesterol > 200 mg/dl), sendo que destes 28% não estão em tratamento. Nas análises séricas verificaram-se que, 42% das mulheres apresentaram níveis elevados de TG (> 150 mg/dl). Quanto ao nível glicêmico 26% acima de 100mg/dl. Dentre os fatores de risco 41% apresentaram sobrepeso e 38% obesos. Nas avaliações de CC e RCQ, 99% e 75% apresentaram risco aumentado respectivamente. Encontrou-se significativa associação entre colesterol e idade ($p = 0,004$), colesterol e PCR ($p = 0,04$), triglicérides e risco de CC ($p = 0,001$) e triglicérides e RCQ ($p = 0,006$). **Considerações finais:** encontrou-se altos índices de fatores de risco cardiovascular e associações com perfil lipídico alterado em mulheres de Sinop-MT.

Palavras-chave: Perfil lipídico, obesidade, fatores de risco.