

CONTRIBUIÇÃO DO *MOUNTAIN BIKE* PARA O DESEMPENHO EM CORRIDA DE AVENTURA DE 57-KM

¹SILVA B.S., ¹ROSA P.S., ¹BELLI T.

¹Faculdade de Ciências Aplicadas - UNICAMP, Limeira-SP, Brasil.

Introdução: A corrida de aventura é um esporte constituído pela união de modalidades esportivas, como *mountain bike*, canoagem, *trekking*, entre outros. As modalidades mais presentes, tendo em vista maior tempo de duração, são *trekking* e o *mountain bike*. Entretanto, estudos são escassos e trazem pouca sustentação científica sobre a contribuição dessas modalidades para o sucesso na corrida. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo analisar a possível relação do desempenho de atletas na modalidade *mountain bike* com o seu desempenho final na prova. **Metodologia:** Participaram 05 equipes competindo em duplas (n=10 atletas do sexo masculino, $35,8 \pm 2,5$ anos de idade), uma prova oficial de 57-km de corrida de aventura. A prova foi composta por *trekking*; canoagem, rapel e *mountain bike*, sendo que os percursos realizados nesta última modalidade totalizaram 34-km. Registros de tempos parciais e finais das equipes foram obtidos pelos relatórios oficiais da prova. Através destes dados calculamos as velocidades de *mountain bike* e velocidades de prova das equipes, considerando-as como índices de desempenho. Empregamos Correlação de Pearson para verificar a possível relação entre a velocidade de *mountain bike* e a velocidade de prova das equipes, com nível de significância em $P < 0,05$ (Statistic 7.0). **Resultados:** Observamos que os valores de velocidade de *mountain bike* ($15,8 \pm 0,5$ km/h) foram correlacionados significativamente ($R=0,96$, $P=0,01$) com os valores de velocidade de prova das equipes ($10,8 \pm 0,4$ h). **Considerações Finais:** Fortalecendo os resultados observados na literatura em uma prova simulada de corrida de aventura, concluímos que um maior desempenho na modalidade *mountain bike* está possivelmente relacionado com um melhor desempenho das equipes durante uma prova de 57-km.

Palavras-chaves: corrida de aventura, *mountain bike*, desempenho.