

EFEITO DA DUPLA TAREFA NO CONTROLE POSTURAL DE INDIVÍDUOS COM CEGUEIRA ADQUIRIDA

Controle postural promove estabilidade postural e orientação espacial. Dupla-tarefa tem contribuído na identificação da instabilidade postural. Não se observou na literatura os efeitos da dupla tarefa no controle postural de cegos. O objetivo desta pesquisa foi analisar a dupla tarefa no controle postural de cegos adquiridos. Estudo transversal descritivo analítico, com 44 participantes (22/Grupo), idade média 41 anos, cegos (Grupo Experimental – GE) e videntes (Grupo Controle – GC). Foram incluídos cegos de origem adquirida, idade 18 e 60 anos, mínimo 5 anos de cegueira. Excluídos, problemas físicos, auditivos, vestibulares, dor, uso de fármacos depressores do SNC e comprovação da cegueira. O controle postural semi-estático foi avaliado na plataforma de força (*Balance Rehabilitation Unit - BRU*), posição ortostática sobre superfície estável, grupo controle avaliado de maneira intercalada com os olhos abertos e fechados. Durante o exame foi solicitado ao participante, verbalizar nomes próprios ou de animais (fluência verbal + manutenção da postura ortostática). A dupla tarefa foi utilizada para investigar a divisão da demanda atenta no controle postural. Os desfechos analisados foram o limite de estabilidade (LE), e a reserva funcional do equilíbrio corporal – RFE ($[RFE = \left(1 - \frac{\text{area do centro de pressão}}{\text{area do limite de estabilidade}}\right) * 100]$). A RFE foi analisada sem e com dupla-tarefa, duração de 30 segundos para cada condição. Foram utilizados os testes estatísticos de Kolmogorov-Smirnov, kruskal Wallis e Mann-Whitney. A média da área do LE foi reduzida em indivíduos cegos comparados aos videntes (GE: $147,10 \text{ cm}^2 \pm 83,29 \text{ cm}^2$; GC: $217,11 \text{ cm}^2 \pm 75,58 \text{ cm}^2$ $p < 0,012$). O GE apresentou redução significativa da RFE comparados com GC em condições de olhos abertos (GE: $98,83 \text{ cm}^2 \pm 1,21 \text{ cm}^2$; GC: $99,56 \text{ cm}^2 \pm 0,94 \text{ cm}^2$ $p = 0,011$) e fechados (GE: $98,83 \text{ cm}^2 \pm 1,21 \text{ cm}^2$; GC: $99,39 \text{ cm}^2 \pm 0,79 \text{ cm}^2$ $p = 0,041$). Conclui-se que a dupla tarefa promoveu redução da reserva funcional do equilíbrio corporal em indivíduos com cegueira adquirida.

Palavras-Chave: Equilíbrio Postural, Cegueira, Privação Sensorial.