

## **ATIVIDADE FÍSICA AQUÁTICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

<sup>1</sup>MACHADO, V.F., <sup>1</sup>PALMA, L.E., <sup>1</sup>LESINA, B.V., <sup>1</sup>BRUM, B.P.

<sup>1</sup>Centro de Educação Física e Desportos – UFSM, Santa Maria- RS, Brasil.

O projeto de extensão tem como objetivo promover através do desenvolvido de atividades físicas e do exercício físico no meio líquido a reeducação motora e funcional de pessoas com deficiência físico-motora, intelectual, sensorial e múltiplas, propiciando e estimulando melhorias nos domínios do comportamento humano e nas condições morfofisiológicas dos mesmos. São aplicadas atividades com objetivos diversificados, buscando aproximar cada vez mais o participante de sua realidade, e que os auxiliem na execução de suas atividades de vida diárias, também no processo de reabilitação, na valorização do potencial individual contribuindo para a autoestima e autoconfiança, além de contribuir nos aspectos motores, físicos e funcionais. A metodologia de trabalho é de um monitor/professor para cada participante. Participam deste projeto 7 pessoas com diferentes deficiências. As aulas acontecem nas piscinas térmicas do CEFD/UFSM, uma vez por semana com duração de 50 minutos. Ao final de cada aula é elaborado um parecer descritivo sobre a participação e outro sobre o desenvolvimento do participante, os quais são anexados a sua ficha anamnética para acompanhamento e direcionamento das próximas aulas, considerando as necessidades e objetivos para cada participante. No decorrer do desenvolvimento das atividades são realizados reuniões e grupos de estudos envolvendo a coordenadora geral do projeto e o grupo de trabalho (monitores e professores). A partir do desenvolvimento das atividades, obtivemos como resultados melhorias no sistema cardiorrespiratório, aumento da amplitude de movimento das articulações, fortalecimento muscular e o desenvolvimento da força e resistência. Desta forma, o projeto propicia avanços no desenvolvimento motor, funcional, cognitivo, afetivo/social, e melhorias de interação e socialização dos participantes no meio líquido.

Palavras-chaves: Atividade Física, Meio Líquido, Pessoas com Deficiência.