

ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTE PARA PESSOA COM LESÃO MEDULAR

CAMILLO N., RODRIGUES, G. M.

Escola superior de Educação Física de Jundiaí, Jundiaí-SP, Brasil

RESUMO

A lesão medular é o rompimento da medula, podendo ocasionar perda da capacidade de contração muscular, logo a lesão interfere de forma significativa no indivíduo, podendo apresentar maiores ou menores dificuldades. Porém há melhoras quando praticam algum exercício, desenvolvendo maior independência devido a ganho de força na região abdominal, torácica, braços e pescoço. O trabalho buscou discutir e analisar publicações científicas sobre a temática em bases de dados, identificando os assuntos abordados referente a Lesão medular. A partir das bases de dados, entre 2013 e 2016, devendo aparecer descritores de referência à Lesão Medular mais exercício ou/e esportes em português ou/e inglês no título. Dentre 525 artigos levantados, 6 artigos foram selecionados para o trabalho, destes 16,66% coletado no PubMed e 83,33% no Google Acadêmico. Do ano de publicação, 16,66% em 2016, 50% de 2015, 16,66% de 2014 e 16,66% de 2013, sendo 16,66% do Reino Unido e 83,33% do Brasil. Analisando os assuntos abordados, dentre os artigos selecionados, 33,33% trazem resultados referentes à melhora motora do avaliado; 50% abordam o sistema cardiorrespiratório do lesionado medular e destes 33,33% abordam eletro estimulação; 33,33% apontam a melhora na qualidade de vida e 16,66% levantou o perfil lipídico. Todos os trabalhos indicam benefícios da atividade física e nenhum dos trabalhos apontou uma relação entre o modelo de prescrição utilizado com os benefícios alcançados para lesionados. Conclui-se que há trabalhos apontando o benefício do exercício, muitas vezes estes apontam a perda cardiorrespiratória nos indivíduos com lesão medular, podendo agravar-se conforme o nível da lesão, assim sendo, talvez a prescrição para esses indivíduos deva levar em conta tal especificação da lesão. Por fim, não foram encontrados trabalhos que analise de forma direta as possíveis prescrições para este público, logo nota-se que pesquisas direcionadas para este assunto se tornam necessárias, devido à escassez de conteúdo.

Palavras-chaves: Lesionado Medular; Exercícios; Esporte