

A MOTIVAÇÃO NA PRÁTICA ESPORTIVA ADAPTADA: O CASO DE ATLETAS DO PARAJASC 2016

¹STIELER, E., ¹MILAN, F.J., ¹NIQUETTI, R.

¹Sociedade Educacional Pinhalzinho – HORUS Faculdades, Pinhalzinho/SC.

Introdução: A motivação é um estado interno resultante de uma necessidade que desperta comportamentos dirigidos ao cumprimento desta utilidade (DAVIDOFF, 2001). Maggil (2001) corrobora dizendo que esta motivação leva o indivíduo a agir de forma subjetiva. Estudar a motivação implica compreender por que, em determinado momento, um indivíduo escolhe algo e o exerce com estipulada intensidade e persistência (SAMULSKI, 2002). **Objetivo:** Constatar quais os fatores motivacionais à prática esportiva adaptada segundo o dizer de paratletas. **Metodologia:** O estudo de caso caracteriza-se como descritivo e de natureza quantitativa. A população foi composta por 27 atletas participantes do 12º PARAJASC 2016, sendo 6 do gênero feminino (± 27 anos) e 21 do gênero masculino ($\pm 34,3$ anos). Foi utilizado o Inventário de Motivação para a Prática Desportiva de Gaya e Cardoso (1998), composto por 19 perguntas objetivas, subdivididas em 3 categorias: competência desportiva, saúde e amizade/lazer. Os dados foram analisados com base nas referidas categorias, usando-se a estatística por percentil. **Resultados:** Na categoria competência desportiva, 84% dos entrevistados a descrevem como muito importante (MI), especialmente “para competir” e “para desenvolver novas habilidades”. Em relação à categoria saúde, sua importância se volta “para exercitar-se”, “para manter a saúde”, e “para ter bom aspecto”, sendo MI para 81% dos entrevistados. Quanto a categoria amizade/lazer, 85% dos entrevistados consideram-na MI, preferencialmente “para encontrar os amigos(as)”, “por gostarem” e “para se divertirem”. **Considerações finais:** A motivação dos paratletas está mais significativamente relacionada com a amizade e o lazer. Ao fazerem da prática esportiva um momento de divertimento com amigos, estão, conforme Braghirolli et al. (2001) afiliando-se, ação de inserem-se em contextos, como em grupos esportivos. A aprendizagem e desenvolvimento de habilidades, e o bem estar físico são outros fatores motivacionais. Os resultados deste estudo se assemelham aos encontrados em Gould apud Scalan; Becker Jr.; Brauner (1999).

Palavras-chaves: Fatores Motivacionais. Prática Esportiva Adaptada. Paratletas.