

PROGRAMA MUNICIPAL DE ATIVIDADES FÍSICAS E QUALIDADE DE VIDA: APLICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO.

¹ DELL VECCHIO J., ¹ SOUZA B.L.

¹ Prefeitura Municipal de Jaguariúna- PMJ, Jaguariúna-SP, Brasil.

Introdução:

O Programa de Atividades Físicas (ProAtiv) da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer do município de Jaguariúna, visa proporcionar a promoção da saúde e qualidade de vida. Através de serviços públicos gratuitos e especializados, atua na área da saúde sob o prisma da profilaxia com Atividades Físicas Orientadas (Ginástica Localizada, Treinamento Funcional, Pilates, Alongamento, entre outras), Ações Sociais e de Lazer.

Objetivo:

Contribuir para o debate, de uma forma introdutória, levantando questões sobre o papel dos municípios no universo da atividade física como ferramenta necessária na prevenção e manutenção da qualidade de vida do adulto e idoso.

Metodologia:

O Programa é desenvolvido em Parques, Praças e outros locais do município com infraestrutura adequada do poder público municipal, abrange os munícipes a partir de 19 anos completos, porém com predomínio de atendimento nas faixas etárias entre 50 e 65 anos. Os atendimentos ocorrem em 13 núcleos que abrangem a extensão da cidade, e que atende cerca de 1.500 (mil) indivíduos (adultos e idosos) mensalmente, distribuídos em 10 modalidades diferenciadas.

Considerações Finais:

O propósito deste trabalho é discorrer a respeito da importância do município na implementação de programas que estimulem os idosos a atividade física. O Programa ProAtiv foi implantado e realizado com sucesso total. A margem de atendimento estabelecida foi atendida em 48 meses de atividade. Outros Programas complementares foram desenvolvidos e seguem de forma esperada. A equipe de trabalho (Recursos Humanos) corresponde com a expectativa da gerência dos Projetos. A qualidade e segurança (riscos) das aulas são quesitos irrevogáveis, onde os cursos e atualizações são sempre cobrados.

Palavras-chaves: Qualidade de vida, Idoso, Saúde, Município, Programas, Atividade Física, Saúde Pública.