

INTENSIDADE DE ESFORÇO NO FUTEBOL DE 5 DE ACORDO COM O RANKING FINAL DO TORNEIO QUAD NATIONS

^{1,2}CAMPOS L.F.C.C., ^{1,2}BORIN J.P., ^{1,2}VIEIRA N.A., ²VASCONCELLOS F.L.R., ²SOUSA J., ²RIBEIRO L. L., ²FREITAS, H. F., ^{1,2}PARANHOS V. M.

¹Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil. ²Confederação Brasileira de Desporto para Deficientes Visuais – CBDV, Rio de Janeiro, Brasil.

Introdução: O futebol de 5 é uma modalidade paralímpica que vêm crescendo nos diferentes componentes do treinamento. Particularmente, no âmbito físico, entender a intensidade de esforço (IE) durante as partidas, é uma lacuna a ser preenchida. **Objetivo:** O presente estudo analisou a IE dos atletas da Seleção Brasileira de Futebol de 5 durante o Torneio Quad Nations. **Método:** Participaram do estudo 8 atletas do sexo masculino. Os dados da IE foram obtidos por meio de uma sequência de ações: Primeiro, os atletas realizaram teste intervalado e incremental (Carminatti et al., 2004) para obter os valores da FC_{máx}. Em seguida, todos os atletas durante as partidas do torneio utilizaram monitores (FT80, Polar®) de frequência cardíaca (FC). Considerando os valores de FC dos atletas quando estavam em jogo, calculou-se o percentual em relação ao máximo (%FC_{máx}). Para análise, verificou-se o comportamento do %FC_{máx} de acordo com a classificação final do torneio, segundo posição de jogo. Também considerou-se a percepção subjetiva de esforço (Foster, 1998) obtidas ao final das partidas. As informações são apresentadas na tabela 1, considerando que o Brasil classificou-se em 1º lugar. **Resultados:**

Tabela 1. Valores da média e desvio padrão da IE dos atletas da Seleção Brasileira de Futebol de 5.

Classificação	%FC _{máx} (%)			PSE (u.a)			
	Geral	Defensores	Atacantes	Geral	Defensores	Atacantes	Geral
2º		81±0,1	82±1,6	82±1,3	7±0,7	7±1,2	7±1,0
3º		78±0,5	82±0,6	80±0,5	6±1,0	6±0,2	6±1,4
4º		76±1,1	79±0,4	77±0,9	4±0,6	5±0,1	5±0,5

Considerações Finais: Conclui-se que: i) o %FC_{máx} e a PSE apresentaram valores mais elevados de acordo com o ranking final do torneio, e, ii) os atacantes apresentaram sensível superioridade em relação ao defensores, em ambas variáveis. Tais informações são fundamentais na elaboração do planejamento e controle do treinamento de equipes competitivas.

Palavras-chave: Frequência Cardíaca, Percepção de Esforço, Esporte Paralímpico