

APONTAMENTOS SOBRE ESPORTE PARALÍMPICO E PSICOLOGIA: UM OLHAR SOBRE A PRODUÇÃO DE CONHECIMENTO

¹;OLIVEIRA, G. I. N.;¹;PINTO, S. G.;²; PEREIRA, D. A. A.³; PIRES, L. P. P;
¹Faculdade Presidente Antônio Carlos de Ponte Nova - FUPAC, Ponte Nova- MG,
Brasil.

²Universidade Federal de Viçosa, Viçosa-MG-Brasil

³Universidade Estadual de Minas Gerais, Passos-MG –Brasil

Introdução: A prática esportiva é um dos aspectos que podem contribuir para manutenção da saúde e da qualidade de vida do sujeito. Um estilo de vida, fisicamente ativo, proporciona efeitos positivos, bem-estar físico-social e psicológico, e a prevenção e/ou minimização dos efeitos do sedentarismo. **Objetivo:** Proporcionar reflexões sobre a aproximação entre Psicologia e Esporte Paralímpico, através de um levantamento bibliográfico, acerca da produção existente no meio acadêmico sobre o referido tema. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo de caráter descritivo e bibliográfico. Realizou-se o levantamento das produções científicas para apresentar a síntese e o estado do conhecimento e apontar lacunas em relação à temática. Foram consultadas as publicações *online* disponíveis nas bases de pesquisa da Scielo e Periódicos Capes. **Resultados:** A análise de dados foi realizada em primeiro momento por meio de seleção de artigos, de onde foram relacionados com os temas condizentes com os objetivos da pesquisa, seguindo-se a leitura crítica do material consultado. Posteriormente foram realizadas a ordenação, a codificação, a categorização, o resumo dos dados e o resumo sobre o problema de pesquisa. Posteriormente foram definidas variáveis indutivamente, ou seja, pela exploração do material ou codificação das mensagens em unidades. Nas bases de pesquisa foram obtidas 12 produções, a amostra desta revisão foi composta por 30 produções. Talvez a psicologia esportiva necessite de uma nova subárea ou especialidade a psicologia esportiva para atletas deficientes físicos, as diferenças já sabidas entre os atletas seriam um fator a estudar mais especificamente decorrendo em uma série de adaptações na psicologia do esporte. **Conclusão:** A prática e desenvolvimento de estudos acerca do esporte paralímpico tem conquistado grande espaço em nossa sociedade. Paralelo a essa questão as metodologias e condições de treinamento, bem como o suporte aos atletas tem sido foco dessas ações e a preparação psicológica é uma das possibilidades de trabalho que podem influenciar consideravelmente no desempenho. O treinamento psicológico, de uma maneira geral, contribui para a melhora do rendimento de várias habilidades psicológicas e físicas.

Palavras-chaves: Esporte Paralímpico, Psicologia, Treinamento.