

A RELAÇÃO ENTRE O DESEMPENHO EM TESTE E NO JOGO DE JOVENS JOGADORES DE FUTEBOL

Rocha, P. R. H.; Nakamura, L. M.; Nunes, L. E. M.; Hiraga, C.Y. – UNESP - Campus de Rio Claro - Instituto de Biociências - Departamento de Educação Física

Introdução: As habilidades técnicas são fundamentais para o sucesso de uma equipe no futebol. Evidências na literatura têm mostrado que jogadores de categorias de base que atuam em grandes equipes apresentam melhor desempenho em testes de habilidades técnicas quando comparados aos jovens que atuam em equipes inferiores. Pesquisadores salientam que testes de habilidades técnicas podem ser utilizados para seleção de jogadores com potencial para atuar em alto nível. No entanto, não há evidência conclusiva sobre a relação entre o desempenho apresentado pelos jogadores em bateria de testes que avaliam as habilidades técnicas de forma isolada do contexto do jogo e o desempenho dos jogadores no próprio jogo.

Objetivo: Investigar a relação entre o desempenho de jogadores de futebol em testes, fora do jogo, com o desempenho apresentado durante uma partida. **Método:** Cinco adolescentes com idade entre 14 e 17 anos, participantes de um processo de seleção para futuro jogadores de futebol foram avaliados. Para Avaliação das habilidades técnicas, fora da situação de jogo, foi utilizada a bateria de testes F-MARC (ROSCH et al, 2000). Esta bateria é composta por testes para avaliação de fundamentos como o passe, controle de bola, drible, chute a gol e cabeceio. Para avaliar o desempenho dos jogadores durante o jogo foi utilizado o Instrumento de Avaliação do Jogador de Futebol (IAJF) (GAMA, 2003). Este Instrumento possibilita atribuir pontuações às habilidades técnicas realizadas durante o jogo levando em consideração o grau de dificuldade da ação. **Resultados:** Os resultados indicam uma tendência de correlação positiva entre o F-MARC e o IAJF. O Jogador 1 obteve a melhor pontuação em ambos os testes: 74 pontos no F-MARC e 52 pontos no IAJF. Já o Jogador 2 atingiu a segunda melhor pontuação tanto no F-MARC quanto no IAJF, 71 pontos e 32 pontos respectivamente. O Jogador 5 obteve a pior pontuação no F-MARC (24 pontos), e, também, no IAJF (3 pontos). **Conclusão:** Tendo em vista os resultados deste estudo podemos concluir que o F-MARC é um importante indicador de desempenho das habilidades técnicas em situação de jogo, principalmente, para diferenciar os jogadores mais habilidosos dos menos habilidosos. Dessa forma, a utilização da bateria de testes F-MARC no processo de seleção de futuro jogadores pode ser uma importante ferramenta para identificar jovens com potenciais de se tornarem jogadores de futebol.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

RÖSCH, D. et al. Assessment and evaluation of football performance. The American Journal of Sports Medicine, v. 28, n. suppl 5, p. S-29-S-39, 2000.

GAMA, D. T. Habilidades motoras específicas do atleta de futebol: uma análise da performance no jogo. 2003. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Departamento de Educação Física, Universidade Estadual Júlio de Mesquita Filho, Instituto de Biociência, Rio Claro.