

VIGOREXIA COMO RESULTADO DO PADRÃO ESTÉTICO CONTEMPORÂNEO: INFLUÊNCIAS SOCIAIS E PESSOAIS

Guimarães, T. R., Fernandes, P. T.

Faculdade de Educação Física, UNICAMP

RESUMO: A preocupação atual com a estética é crescente de tal forma que chega a ser preocupante. Modelar o corpo parece ser o fator primordial para ser aceito na sociedade contemporânea, o que leva algumas pessoas a uma busca inútil por um padrão estético que sempre será inalcançável enquanto forem escravas de um espelho que mostrará uma visão distorcida de si mesmas. Uma visão que exagera de forma demasiada pequenos defeitos físicos e diminui a musculatura por mais desenvolvida que esta seja, tornando os indivíduos reféns de uma doença psicológica denominada vigorexia que os leva a treinamentos de força pesadíssimos, dietas hiperproteicas e, em alguns casos, o uso de anabolizantes. O objetivo desse trabalho é identificar o perfil dos sujeitos com vigorexia e avaliar como e quais áreas da vida mais são afetadas por essa preocupação exacerbada com o corpo. Para isso, foram aplicados em 27 atletas de duas academias no distrito de Barão Geraldo, Campinas, dois questionários: a) Questionário do Complexo de Adônis: para reconhecer e determinar o nível de vigorexia e b) MASS (*Muscle Appearance Satisfaction Scale*): com perguntas relacionadas à vida e ao comportamento do voluntário. Os resultados mostram que 24 sujeitos apresentam o transtorno de imagem corporal. Apesar de o estudo ainda estar em andamento e os questionários estarem sendo analisados, os voluntários demonstraram, em sua grande maioria, não gostar do que veem no espelho chegando a usar roupas largas ou bonés para esconder determinadas partes do corpo. Todos disseram seguir uma dieta própria baseada em proteínas e, até o momento, demonstraram alto grau de dependência nos treinos com pesos e propensão ao uso de substâncias. Percebe-se até que adquirir um corpo musculoso que atenda aos padrões atuais é prioridade na vida de alguns voluntários da amostra e que ser esteticamente aceito parece exercer forte influência pessoal e social nos indivíduos.