

YOGA E CIÊNCIA: UMA SISTEMATIZAÇÃO DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA EM LÍNGUA PORTUGUESA SOBRE O YOGA NOS ÚLTIMOS DEZ ANOS

Ramos, Heloiza Prando; Fernandes, Paula T.

Departamento de Ciências do Esporte, Faculdade de Educação Física - UNICAMP

Advinda do sânscrito, a palavra Yoga possui significado de união e integração. Nesse sentido, o homem está sempre procurando retornar à sua mais intrínseca plenitude e totalidade: a união consigo mesmo, ou seja, um retorno à sua essência harmônica. Essa busca incessante do homem moderno faz com que nem mesmo os bens materiais ou os prazeres carnis possam sossegar essa inquietação tipicamente humana (HERMÓGENES, 2006)¹. O presente estudo tem como objetivo sistematizar a produção científica em língua portuguesa sobre o yoga, nos últimos dez anos. Como a ciência tem pesquisado essa prática oriental amplamente difundida no ocidente? Quais as regiões onde mais se pesquisa essa temática? Qual área de estudos mais têm se apropriado de seus conhecimentos? Como tem sido a produção sobre yoga e psicologia, fisiologia ou biomecânica? Para isso, serão utilizadas as bases de dados Google Acadêmico, Biblioteca virtual em saúde (BVS), Scielo e Portal de Periódicos da Capes com as palavras chaves “yoga” ou “ioga”. Esta pesquisa pretende contribuir academicamente com os estudantes da área da saúde, professores, praticantes de yoga e simpatizantes pela prática, através da apresentação de um panorama científico, auxiliando em pesquisas futuras e na melhor divulgação de informações sobre o yoga.

Palavras chaves: Yoga, Ioga, Ciência.

¹HERMÓGENES, J. **Autoperfeição com Hatha Yoga: Um Clássico sobre saúde e qualidade de vida/ Hermógenes**. 46^a Ed, Rio de Janeiro: Nova Era, 2006.