

PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO ASSOCIADOS ÀS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES OBESOS.

Cardoso, MR; Monteiro, PA; Antunes, BMM; Agostinete, RR; Saraiva, BTC; Silveira, LS. Freitas Júnior, IF. Departamento de Educação Física Universidade Estadual Paulista, Campus de Presidente Prudente. PROEX – Pró-reitoria de Extensão Universitária.

Introdução: Diversos fatores de risco à saúde tais como o estado nutricional, alterações lipídicas e hemodinâmicas, estão relacionados com a prevalência de doenças cardiovasculares e podem ser identificadas a partir da infância e adolescência (GAMA et. al, 2007). **Objetivo:** Analisar a prevalência de fatores de risco associados a doenças cardiovasculares em crianças e adolescentes obesos. **Métodos:** O estudo foi feito com 66 crianças e adolescentes, de ambos os sexos, com faixa etária entre seis e 16 anos ($10,2 \pm 2,6$), classificados como obesos de acordo com a classificação de Cole et. al(2000) para gênero e faixa etária. Para o diagnóstico dos fatores de risco foram realizadas avaliações de glicemia (GLI), triglicérides (TRI), colesterol total (COL TOTAL) e suas frações (HDL-c, LDL-c e VLDL-c), por meio de dosagem sanguínea após jejum de 12 horas, e aferição da pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD) por meio de medidor de pressão arterial automático. Para a análise da prevalência dos fatores de risco, utilizou-se análise de frequência por meio do software SPSS versão 13. **Resultados:** De acordo com as análises observou-se que, para as variáveis hemodinâmicas, 28,8% (n=19) e 10,6% (n=7) da amostra apresentam alterações na PAS e PAD respectivamente. Quando analisada as variáveis bioquímicas, verificou-se que GLI elevada acomete apenas 3% (n=2) do grupo estudado, entretanto, para as variáveis lipídicas observou-se que 30,3% (n=20) possuem alterações no TG, bem como 27,3% (n=18) possuem COL TOTAL elevado. Em relação às frações do colesterol total, identificou-se uma prevalência de 18,2% (n=12), 13,6% (n=9) e 10,6% (n=7) para HDL-c, LDL-c e VLDL-c, respectivamente. **Conclusão:** Pode-se concluir que as variáveis PAS, TG e COL TOTAL são os fatores de risco com maior prevalência entre crianças e adolescentes obesos.

Referências:

GAMA, S.R.; CARVALHO, M.S.; CHAVES, C.R.M.M. *Prevalência em crianças de fatores de risco para as doenças cardiovasculares.* 2007.

COLE T.J.; BELLIZZI M.C.; FLEGAL K.M.; DIETZ, W.H. *Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey.* Br Med J 2000; 320:1-6.