

A prática do *Badminton* e os efeitos sobre as habilidades cognitivas

ZANI, Gustavo Henrique Prevatto
YOSHIDA, Helio Mamoru
BOAVENTURA, Paula Teixeira Fernandes

A prática do *Badminton* tem ampliado na última década em nosso país devido à facilidade de adaptação de espaços como ginásios e quadras multiesportivas e ao baixo custo dos materiais para sua prática. Porém, os benefícios deste esporte carecem de estudos na literatura brasileira. Esta pesquisa tem como principal objetivo avaliar, por meio de testes, as diferenças nos níveis de atenção, concentração, raciocínio e velocidade de processamento de informações em praticantes do *Badminton*, comparando seus resultados iniciais com os finais, constatando assim possíveis alterações nos fatores cognitivos em função desta modalidade para os seus praticantes. A pesquisa contará com 20 sujeitos, 10 deles no grupo experimental e 10 deles no grupo controle, que ao aceitarem participar da pesquisa preencherão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). O grupo experimental preencherá no início da pesquisa a ficha de identificação e os testes serão aplicados no início e após quatro semanas de aulas, com frequência de duas vezes por semana, da modalidade *Badminton*. O grupo controle responderá a ficha de identificação e os testes. Além de avaliar a melhora do grupo experimental após as quatro semanas também será comparado o resultado final deste grupo com o grupo controle.