

# **ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM ESCOLARES DE 7 À 16 ANOS.**

**Dias, B. R., Ré, A. H. N.** Escola de Artes, Ciências e Humanidades, USP, SP

**1. Introdução:** A prevalência de obesidade em crianças e adolescentes tem aumentado nos últimos anos, tornando-se um importante problema de saúde pública, dada sua associação com alterações metabólicas como dislipidemia, hipertensão arterial e intolerância a glicose, que são fatores de risco para o diabetes melitus tipo II e doenças cardiovasculares. Desse modo, é fundamental verificar indicadores de composição corporal em escolares.

**2. Objetivo:** Verificar como ocorre a distribuição do Índice de Massa Corporal (IMC) em escolares de 7 a 16 anos.

**3. Métodos:** Foram mensurados o peso corporal e a estatura de 3181 estudantes de escolas públicas da cidade de São Paulo de 7 a 16 anos de idade, de ambos os sexos. O IMC foi obtido dividindo-se o peso corporal (kg) pelo quadrado da estatura (m). Para a classificação dos resultados, foi adotado o critério proposto pela Organização Mundial de Saúde (WHO, 2007), considerando-se os valores específicos para cada faixa etária.

**4. Resultados:** Os principais resultados indicaram que no sexo masculino e feminino, 0,3% estão ‘Muito abaixo do peso’. Na classificação ‘Abaixo do peso’, 2,3% são do sexo masculino e 1,3% do sexo feminino. Com ‘Sobrepeso’, 15,7% são do sexo masculino e 17,8% do sexo feminino. Na classificação ‘Obesidade’, 8,4% são do sexo masculino e 5,7% do sexo feminino. A maior parte dos estudantes obteve a classificação ‘Normal’, sendo 73,4% do sexo masculino e 75,0% do sexo feminino.

**5. Conclusão:** O IMC da maioria das crianças e adolescentes foi considerado “Normal”. Cerca de 24,1% dos rapazes e 23,5% das meninas, apresentaram um índice acima do peso recomendado, sugerindo a necessidade de políticas públicas que estimulem a adoção de um estilo de vida ativo associado a hábitos nutricionais adequados, uma vez que diversos estudos têm demonstrado que crianças e adolescentes fisicamente inativos e obesos tendem a manter esse mesmo padrão no futuro..

## **6. Referências Bibliográficas**

1. World Health Organization. **Growth reference data for 5-19 years: BMI-for-age (5-19 years)**, 2007. Disponível em: < <http://www.who.int/growthref/en/>> (Acesso 01/08/11)