

CONHECIMENTOS E CONDUTAS DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO A CERCA DA ATIVIDADE FÍSICA DURANTE A GESTAÇÃO.

SILVA, M. A. G. FEF-Unicamp

TAKITO, M.Y. EEFE-USP (orientadora)

MADRUGA, V. A. FEF-Unicamp (co-orientadora)

Departamento de Pedagogia do Movimento Humano. EEFE-USP, PIBIC/Cnpq.

Os últimos estudos acerca da obesidade identificaram os principais fatores associados ao aumento da epidemia no mundo. Dentre eles, a gestação apresenta-se como terceiro maior fator a contribuir com o aumento do sobrepeso no gênero feminino, devido às mudanças fisiológicas e morfológicas do período favorecem um rápido aumento da massa corporal da gestante. Estudos demonstraram a eficácia do exercício físico no controle do peso, assim como os benefícios para a saúde da gestante e do feto. Com intuito de amenizar e prevenir as morbidades que o excesso de peso pode trazer a gestante e ao feto, os obstetras e outros profissionais da saúde, deveriam promover a prática de atividade física e a alimentação saudável as suas pacientes, considerando as recomendações e os cuidados quanto ao volume, a intensidade e ao tipo de exercício no momento da recomendação. Os profissionais de saúde de ajuda primária são os agentes mais eficazes para a promoção de hábitos saudáveis, devido ao acesso que têm pela população. O presente estudo tem como objetivo investigar o procedimento utilizado pelos profissionais de saúde quanto a recomendação de exercício físico durante a gestação, identificando os tipos de atividades, o volume, a intensidade e a frequência que recomendam para cada trimestre gestacional. Metodologia: o instrumento para coleta de dados será um questionário de 20 questões formuladas e baseadas no estudo de Entill e Munrall (2006), e que passará pelo processo de validação antes do início da coleta de dados. A amostra prevista é de 250 profissionais de saúde atuantes na área de obstetrícia do Estado de São Paulo, os quais receberão o questionário preferencialmente via internet ou em congressos específicos da área.