

Los pliegues cutáneos como predictores del IMC en pre-púberes de ambos sexos

Marco Antonio Cossio-Bolaños¹, Ademir De Marco¹, Melissa De Marco Cecato² e Miguel Arruda¹.

¹Faculdade de Educação física, Universidade Estadual de Campinas, SP-Brasil.

²Universidade Nove de Julho - UNINOVE - São Paulo, Brasil.

RESUMEN

Introducción: Varios estudios consideran que el IMC es un excelente predictor de adiposidad en niños y adolescentes, pero hasta el momento no existe consenso alguno en sugerir el uso de determinados pliegues cutáneos para ser usado con Índice de Masa Corporal (IMC). **Objetivo:** Identificar los pliegues cutáneos que mejor predicen el IMC en niños pre-púberes de ambos sexos de 4 a 10 años, usando dos modelos de regresión lineal: Para un pliegue cutáneo y para dos pliegues cutáneos, respectivamente. **Metodología:** La Muestra está compuesta por un total de 517 niños de ambos sexos, los que fueron seleccionados de manera probabilística (estratificado), siendo 256 niños y 261 niñas del Programa de interacción y desarrollo del niño y del adolescente de la Universidad Estatal de Campinas, Sao Paulo-Brasil). Todos los sujetos investigados clínicamente se encontraban sanos. Las variables analizadas fueron Peso Corporal (kg), Estatura (cm), Índice de masa Corporal IMC (Kg.m^2), los pliegues cutáneos tricipital (mm), subescapular (mm), suprailiaco (mm) y abdominal (mm). Para la predicción se utilizó el análisis de regresión múltiple StepWise con el objetivo de determinar el nivel predictivo del IMC a partir de los pliegue cutáneos ($P \leq 0,001$). **Resultados:** Se evidenció que el pliegue cutáneo supra-iliaco muestra alto poder predictivo para los niños ($R^2=0,76$ y para las niñas ($R^2=0,78$). **Conclusión:** Se concluye que el pliegue cutáneos suprailiaco podría ser utilizado conjuntamente con el IMC para la evaluación de los límites de lo que se considera sobrepeso y obesidad y del estado nutricional para niños pre-puberes de ambos sexos.

Palabras clave: Pliegues cutáneos, Índice de masa corporal, sobre-peso, pre púberes.