

## COMPARAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E MASSA ÓSSEA DE CICLISTAS DE ELITE COM INDIVÍDUOS NÃO ATLETAS

Thalita Fernanda Sanches Fernandes, Fabrício Eduardo Rossi; Eduardo Bernardo Sangali, Ludmila Novaes, Vanessa Ribeiro dos Santos, Camila Buonani da Silva, Ismael Forte Freitas Júnior. Universidade Estadual Paulista-UNESP, Presidente Prudente, São Paulo, Brasil.

[thalitabasket@hotmail.com](mailto:thalitabasket@hotmail.com)

**Introdução:** A investigação da composição corporal é importante para identificar o teor de gordura, massa corporal magra e densidade mineral óssea dos atletas, uma vez que são variáveis fortemente associadas ao desempenho esportivo. **Objetivo:** Comparar a composição corporal e densidade mineral óssea de ciclistas de elite com indivíduos não atletas. **Métodos:** A amostra foi composta por 30 indivíduos com idade entre 20 e 32 anos ( $27,5 \pm 3,2$ ), distribuídos em dois grupos, sendo um grupo formado por 15 atletas profissionais de ciclismo e o outro por 15 universitários que não praticavam atividade física sistematizada. As medidas antropométricas realizadas foram a massa corporal, com a utilização de uma balança digital da marca Filizola, com precisão de 0,1kg e capacidade máxima de 180 kg, e estatura, que foi mensurada com a utilização de um estadiômetro fixo de madeira com precisão de 0,1cm e extensão máxima de dois metros. A análise da composição corporal foi feita por meio da absorpiometria de dupla energia de raios-X (DEXA), onde foram estimados os valores de massa de gordura (MG), massa magra (MM), percentual de gordura corporal (%GC) e densidade mineral óssea (DMO). Para tratamento estatístico realizou-se o teste t Student, o software utilizado foi SPSS (versão 13.0) e o nível de significância estabelecido foi em 5%. **Resultados:** Os resultados revelam que houve diferença entre os grupos, apenas nas variáveis MG e %GC (Tabela 1).

Tabela 1. Comparação entre ciclistas de elite e indivíduos não atletas

	CICLISMO N=15	CONTROLE N=15	t	P
Idade (anos)	27,53± 3,25	27,48±3,27	0,038	0,970
Estatura(cm)	176,54±6,93	178,32±7,06	-0,696	0,492
Peso (Kg)	73,98±8,23	78,97±9,34	-1,551	0,132
MM (Kg)	62,61±6,12	59,26±7,98	1,291	0,207
MG(Kg)	8,15±2,78	16,38±5,59	-5,100	0,000
GC (%)	10,86±2,94	20,63±6,43	-5,347	0,000
DMO (g/cm <sup>2</sup> )	1,29±0,11	1,30±0,08	-0,278	0,783

MM= massa magra; MG= massa gorda; %GC= percentual de gordura corporal; DMO= densidade mineral óssea.  $p \leq 0,05$

**Conclusão:** De acordo com os resultados, foi possível observar que o único componente que apresentou diferença estatística foi a gordura corporal, quando comparado o grupo de ciclistas com o grupo controle.

**Palavras-chave:** ciclismo, composição corporal, densidade mineral óssea.