

ANALISE DA ESTATURA E DA VELOCIDADE DE DESLOCAMENTO EM DIFERENTES ESTÁGIOS MATURACIONAIS EM MENINOS

Daniel Leite Portella, Tiago Novato de Alencar.

Grupo de Estudos e Pesquisa de Fisiologia do Exercício – USCS, São Caetano do Sul, São Paulo, Brasil.
dlportella@uol.com.br

Introdução: A estatura é uma das variáveis antropométricas que sofre influência do crescimento e desenvolvimento da criança, através das quais podemos avaliar o seu estágio maturacional através do PVC (pico de velocidade de crescimento) e um dos aspectos físicos que pode variar no decorrer dessa maturação é a velocidade de deslocamento. **Objetivo:** Observar e analisar o comportamento das variáveis estatura (EST) e velocidade (V10) em diferentes estágios maturacionais em meninos. **Material e Método:** No presente estudo foi realizado um recorte de uma amostra de escolares das escolas públicas de São Caetano do Sul. Sendo avaliados, nesse recorte, 471 meninos (14,63 anos \pm 0,67; 63,73Kg \pm 13,5; 169,63cm \pm 5,44). Os estágios maturacionais foram entre -12 meses até +12 meses do PVC, avaliado através de dados antropométricos e de equações referentes ao mesmo. Esses valores são expressos em meses, sendo o zero o início da maturação. A estatura foi coletada com um estadiômetro, onde posicionou-se o indivíduo sob o estadiômetro movimentando a régua até que toque o vértex do indivíduo. O teste de velocidade foi realizado na distância de 10 metros, tendo os resultados em segundos, foi utilizado fotocélulas com acionamento automático, seguindo orientações de Guedes e Guedes (2006). Para o tratamento estatístico utilizou-se a análise descritiva e análise de variância ($p < 0,05$), bem como o teste de normalidade de Shapiro-Wilkins para a amostra. O programa estatístico utilizado foi o SPSS 18.0. **Resultados:**

Tabela 1: Apresentação dos valores encontrados em diferentes estágios maturacionais.

	N	Est. Mat.	Variáveis	Média	V Min.	V Max.	DP
G1	149	-12	EST (cm)	149	144,5	178	5,5
			V10 (s)	2,27**	1,8	21,3	1,59
G2	113	-6	EST	167,2	154	180,5	5,48
			V10	2,06***	1,7	2,64	0,16
G3	87	0	EST	171,3	162	184	4,52
			V10	2,01*	1,78	2,71	0,16
G4	69	6	EST	172,83'	159	184	5,89
			V10	2,27****	1,81	19,3	2,09
G5	53	12	EST	173,28'	159,5	184	5,81
			V10	2,00*	1,76	2,41	0,16

Legenda: G1,G2,G3,G4,G5 representam os grupos maturacionais divididos em meses (Est. Mat.), onde observou-se a estatura (EST (cm)) e a velocidade de deslocamento em 10 metros (V10) tendo o valor mínimo (V Miín.) e o valor máximo (V Máx.) e seu desvio padrão (DP). * não há diferenças significantes ($p < 0,05$) entre G3 e G5. **G1 há diferença significativa ($p < 0,05$) entre os outros grupos. ***G2 há diferença significativa ($p < 0,05$) entre os outros grupos. ****G4 há diferença significativa ($p < 0,05$) entre os outros grupos. ' G4 e G5 não houveram diferenças significantes ($p < 0,05$) na estatura

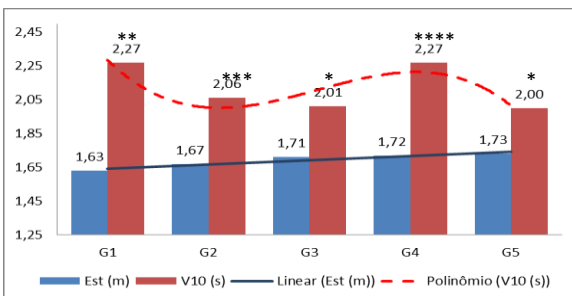


Figura 1: Comportamento da estatura e velocidade de deslocamento durante a maturação. . * não há diferenças significantes ($p < 0,05$) entre G3 e G5. **G1 há diferença significativa ($p < 0,05$) entre os outros grupos. ***G2 há diferença significativa ($p < 0,05$) entre os outros grupos. ****G4 há diferença significativa ($p < 0,05$) entre os outros grupos. ' G4 e G5 não houveram diferenças significantes ($p < 0,05$) na estatura

Conclusão: Observou-se no presente estudo que a velocidade de deslocamento teve uma diferença entre todos os grupos com exceção do G3 para o G5, demonstrando uma alteração após do timing da maturação, ao contrário da estatura onde obteve uma linealidade em seu resultado.