

Desempeño de la condición física relacionada a la salud en función del índice nutricional en niños de moderada altitud.

Rossana Gomez Campos¹, Marco Antonio Cossio-Bolanos¹, Jefferson Eduardo-Espanhol³, Camilo Merma Monje⁴, Elmer Vilcazan⁴ y Miguel de Arruda¹.

¹Facultad de Educación Física, Universidad Estadual de Campinas, SP, Brasil.

²Instituto del Deporte Universitario IDUNSA, Arequipa, Perú.

³Pontificia Universidad Católica de Campinas, SP, Brasil.

⁴Instituto Superior Pedagógico de Arequipa, Perú.

Resumen

Introducción: Varios estudios tienen demostrado que los jóvenes que presentan baja condición física y altos niveles de sobrepeso y obesidad muestran un aumento de riesgo en enfermedades metabólicas.

Objetivo: a) Determinar la prevalencia del índice nutricional b) valorar el desempeño de la condición física relacionada a la salud en función del índice nutricional en niños de moderada altitud. **Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo transversal en 795 niños de 6 a 11 años, los que fueron seleccionados de forma estratificada 401 niñas y 394 niños de un total de 5627 escolares. Los niños fueron clasificados en función del índice nutricional, determinándose las categorías de bajo peso, eutrófico, sobrepeso y obesidad. **Resultados.** La prevalencia del índice nutricional fue: Sobrepeso: 27,2% en niñas y 21,3% en niños, obesidad: 14,5% en niñas y 6,1% en niños, eutróficos: 48,9% en niñas y 57,9% en niños y delgadez: 9,5% en niñas y 14,7% en niños. En relación a las comparaciones de las pruebas físicas en función del índice nutricional observamos diferencias en la capacidad aeróbica entre los niños eutróficos y con obesidad en ambos géneros. No hubo diferencias en la flexibilidad y resistencia muscular abdominal en las cuatro categorías nutricionales. **Conclusión.** Se determinó altos valores de prevalencia de sobrepeso en niños escolares de ambos géneros. Los niños de ambos géneros que fueron clasificados como obesos presentan bajos valores de capacidad aeróbica expresados en metros recorridos. Por lo que es necesario promover campañas para la práctica de la actividad física en los centros escolares urbanos e Arequipa (Perú).

Palabras clave: Condición física, índice nutricional, niños.