

PORCENTAGEM DE CADA MODALIDADE DURANTE O BIATLHON

Maria Luiza Penelupi¹, Rodrigo Pereira^{1,3}, Aurea Mineiro, Luiza Serrachioli¹, Matheus Nascimento¹, Claudio Scorcine¹, Dilmar P. Guedes Jr.^{1,2,4}, Fabrício Madureira^{1,2}

FEFIS/UNIMES¹; UNISANTA²; UNIP³ SANTOS/SP. ICS/CEFE⁴, SÃO PAULO/SP - BRASIL

Introdução: O Biatlhon é um esporte tradicional no litoral do estado de São Paulo e é composto por duas modalidades, natação e corrida, sucessivamente. A prova se caracteriza por realizar 500 metros de natação em águas abertas (mar) seguido pela transição para 3km de corrida de rua. O número de participantes neste tipo de prova tem aumentado significativamente, o que resultou em experimentos investigando táticas de prova (Nascimento et al, 2011) e os efeitos do treinamento de na composição corporal e no desempenho específico de crianças (Pereira et al, 2010). Entretanto, são escassos na literatura trabalhos que avaliem os tempos de cada modalidade durante um prova de Biatlhon. **Objetivo:** Analisar a porcentagem de cada modalidade durante o Biatlhon. **Metodologia:** Os dados utilizados neste estudo foram coletados em uma etapa do Biatlhon Gatorade Series 2010, realizado na praia da Enseada no Guarujá, litoral do Estado de São Paulo. Para a análise da performance na competição para as modalidades de natação e corrida foram utilizados os tempos dos 30 melhores colocados, sendo os 15 primeiros colocados de cada gênero. Todos os atletas possuíam sensor de tempo afixado ao tornozelo para registro dos parciais da prova. Foram coletados os seguintes dados: tempo total, tempo da natação, tempo da corrida e a porcentagem de cada modalidade. **Análise estatística:** Após análise exploratória dos dados e confirmação da normalidade da amostra, aplicou-se o teste t Student para amostras pareadas, a fim de determinar o nível de significância das alterações para $\alpha \leq 0,05$. **Resultados:** ver tabela 1

Tabela 1. Desempenhos totais e parciais de cada modalidade na competição de Biatlhon para os atletas masculinos e femininos

Desempenho	Homens	Mulheres
Média_Total	20,18(1,02)	27,23(2,09)
Média_Natação	8,29(0,44)*	12,29(1,16)*
Média_Corrída	11,49(0,57)*	14,55(1,33)*
%_Natação	42%	46%
%_Corrida	58%	54%

Os dados estão em média (desvio padrão) em segundos.* identificação da diferença estatística para comparação de água e terra o nível de significância foi aceito em $p \leq 0,05$.

Conclusão: Com base nos dados coletados pode-se verificar que em ambos os gêneros, os atletas permaneceram mais tempo na parte da prova relacionada a corrida (56%), quando comparado com o tempo para realizar a parte aquática da prova (44%). Estes resultados podem favorecer técnicos e atletas em uma maior compreensão das magnitudes temporais exigidas para a modalidade, ainda, podem incentivar comparações de desempenho induzindo reflexões sobre os parciais de cada modalidade ao longo da prova; e finalmente, indicam que o treinamento de corrida deve receber uma atenção mais específica quando comparado ao treino de água.