

PERFIL FÍSICO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE BADMINTON JUNIOR

Diego Ide Mascara^{1,2}, João Guilherme Cren Chiminazzo^{1,2}, Miguel Arruda³, Joel Prates³

¹Preparador físico da Confederação Brasileira de Badminton

²Grupo de Estudo e Pesquisa em Esportes com Raquete – Veris Educacional

³Faculdade de Educação Física – Unicamp

ide_51@hotmail.com

Introdução: O badminton é constituído por uma estrutura de movimentos acíclicos e intermitentes (esforço/pausa), muito dinâmico e complexo, considerado o desporto de raquetes mais rápido do mundo. Durante o jogo as principais capacidades exigidas são as seguintes: velocidade, agilidade e potência (Xiang, 1994). **Objetivo:** Apresentar o perfil físico de atletas da seleção brasileira Junior de badminton do sexo masculino e feminino. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa de campo do tipo quantitativo descritivo. Foram avaliados as seguintes capacidades físicas: força explosiva (FE), força explosiva elástica (FEE), força explosiva elástica reflexa (FEER) e potência aeróbia através do teste de Yo-Yo Endurance 2 (YYE). A equipe era composta por 8 atletas, sendo 4 atletas do sexo masculino (SM) 17,25 ± 0,9 anos, 66,85 ± 8,9 Kg e 172,4 ± 10,37 centímetros e 4 atletas do sexo feminino (SF), 15,75 ± 1,2 anos, 62,2 ± 8,4 Kg e 165,5 ± 2,69 centímetros, que estavam treinando para o Pan-Americano Junior 2009 da modalidade, com seis a oito sessões de treinos na semana. **Resultados:** Na avaliação maturacional, todos os atletas classificaram-se em pós-púbere. A FE apresentou a média de 39,3 ± 3,64 cm para SM e 27,2 ± 1,68 cm para SF. A média da FEE foi de 45,6 ± 6,49 cm para SM e 31,4 ± 2,87 cm para SF. Na FEER a média foi de 39,2 ± 3,13 cm para SM e 26,6 ± 4,33 cm para SF. A média do VO₂máx foi de 53,97 ± 2,28 ml/kg/min para SM e 43,60 ± 2,59 ml/kg/min para SF. **Conclusão:** Na literatura há carência de referências para modalidade badminton. Acredita-se que a identificação do perfil físico de uma seleção júnior da modalidade auxilie na divisão e organização dos treinamentos. Assim o profissional poderá prescrever treinos específicos e passará a ter valores de referência para a modalidade e com isso melhorar as capacidades físicas individuais necessárias para a prática do badminton de alto rendimento.

Palavras Chaves: Badminton, Seleção Brasileira, Capacidade Física