

MOTIVOS QUE LEVAM ADOLESCENTES A PRATICAREM FUTSAL

Paulo Ricardo Martins Nuñez, Helen Fabianny Souza de Lara Picada, Sandro Torales Schulz, Carlos Alexandre Habitante, Junior Vagner Pereira da Silva. Universidade para o Desenvolvimento do Estado e da Região do Pantanal. Laboratório de Pesquisa em Educação Física, Rendimento Humano e Saúde.

Nos últimos anos, os estudos relacionados à psicologia esportiva têm ganhado considerável espaço no meio acadêmico brasileiro, principalmente naqueles relacionados aos aspectos motivacionais. Conhecer os motivos que levam jovens a praticarem determinada modalidade esportiva é de grande relevância para professores e treinadores, pois a motivação é pré-requisito para a permanência de um indivíduo em um programa esportivo. Diante do exposto, este estudo teve por objetivo avaliar os motivos que levam adolescentes a praticarem futsal. A amostra foi composta por 100 alunos/atletas, de 13 a 16 anos, do sexo masculino, inscritos em sete equipes de escolas particulares de Campo Grande – MS. Como instrumento, utilizou-se o Inventário de Motivação para a prática Desportiva de Gaya e Cardoso (1998). Os dados mostram que praticar futsal para o rendimento esportivo ($M= 3,92$) configura-se como a principal motivação de adesão ao esporte, seguido pela saúde ($M= 3,79$) e pela amizade/lazer ($M= 3,34$). A maior motivação dos jovens em praticarem futsal para o rendimento esportivo pode ser em decorrência dos adolescentes terem um grande ímpeto para atividades competitivas, uma vez que, por intermédio delas, suas potencialidades são evidenciadas.

Palavras-Chave: Rendimento esportivo, Saúde, Lazer.