

CORRELAÇÃO ENTRE DOIS TESTES DE AGILIDADE EM ATLETAS UNIVERSITÁRIOS DE FUTSAL CATEGORIA MASCULINA

Diego Ide Mascara, João Guilherme Cren Chiminazzo, Fabrício Boscolo Del Vecchio, Leonardo Fedel de Oliveira, Eduardo Guinesi de Camargo, Kleber Adans Leal, Claudedir dos Santos, Rodrigo Ferreira.

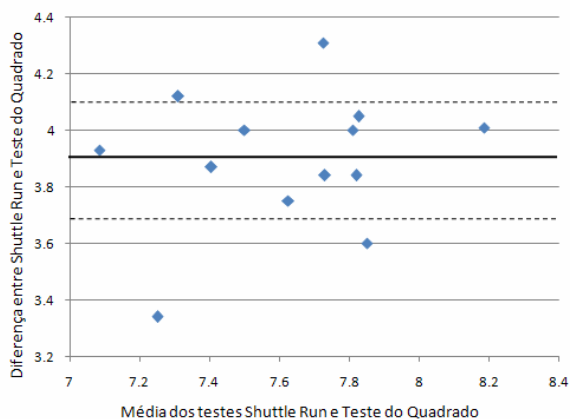
Grupo de Estudo e Pesquisa em Futebol e Futsal – Metrocamp, Campinas – SP – Brasil.
ide_51@hotmail.com

Introdução: O futsal é modalidade desportiva caracterizada por esforços curtos e intermitentes. A agilidade dos acontecimentos e ações durante uma partida exige que o atleta esteja preparado para reagir aos mais diferentes estímulos, da maneira mais rápida e eficiente possível. No futsal há mudanças de direção rápidas, grandes acelerações que favorecem os indivíduos com maior agilidade. **Objetivo:** Verificar a correlação de dois testes de agilidade em atletas do sexo masculino, de uma equipe de treinamento de futsal universitária. **Metodologia:** O estudo se caracteriza como observacional, descritivo de correlação. Foram realizados os testes de agilidade shuttle-run (SR) e quadrado (Q) durante uma sessão típica de treino. A equipe é composta por 13 atletas (idade = $21 \pm 2,1$ anos, massa corporal = $77,4 \pm 7,8$ kg e altura = $1,79 \pm 0,06$ m), que treinam duas vezes por semana e participam, com regularidade, de campeonatos regionais aos finais de semana. Os dados são apresentados a partir da estatística descritiva, aplicou-se o teste de Shapiro-Wilk para identificação da normalidade e, a seguir, a correlação produto momento de Pearson. **Resultados:** Os resultados descritivos e correlacionais são apresentados na tabela 1. Registra-se que o grupo de jogadores obteve média de $9,57 \pm 0,34$ segundos no SR e de $5,67 \pm 0,30$ no Q. Pontua-se alta correlação entre eles ($r = 0,72$, IC(95%) de 0,30 a 0,91, com $p < 0,01$) e o coeficiente de determinação (r^2) foi de 0,53. Ainda, existe boa concordância entre ambos, inferida pela distribuição dos dados entre +1 e -1 desvio padrão, na figura de Bland-Altman (gráfico 1).

Tabela 1: Medidas descritivas e correlacionais de dois testes de agilidade

	Shuttle Run	Quadrado
Média \pm dp	$9,57 \pm 0,34$	$5,67 \pm 0,30$
Valor Mínimo	8,92	5,12
Valor Máximo	10,19	6,18
Assimetria	-0,32	-0,24
Curtose	0,06	-0,23
CV	3,64%	5,30%
Correlação	$r=0,72$ ($p<0,01$)	

Gráfico 1: Concordância entre os dois testes de agilidade



Conclusão: Apesar da carência na literatura de pesquisas sobre testes de agilidade em equipes de futsal universitário, conclui-se que há correlação e concordância alta entre os testes, e ambos podem ser aplicados para obtenção de valores de agilidade, sem prejuízo para o diagnóstico, prescrição e acompanhamento do treinamento de jogadores de futsal.