

## **AVALIAÇÃO FÍSICA EM MENINAS PARTICIPANTES DO PROJETO SEGUNDO TEMPO DA CIDADE DE AMERICANA-SP.**

Samuel Bento da Silva, José Francisco Daniel, Rodrigo Siqueira, Rafael Correa, Lucilay Santos da Silva. Projeto Segundo Tempo/ Federação Paulista de Xadrez/ Secretaria de Esportes de Americana-SP

O objetivo do estudo foi verificar se há correlação entre medidas antropométricas e capacidades físicas de 59 meninas participantes do Projeto Segundo Tempo da cidade de Americana-SP, com idades entre 10 a 19 anos. A correlação entre os resultados das medidas antropométricas e os resultados de testes físicos, foi verificado através do coeficiente de Spearman. Os resultados indicam que as medidas antropométricas influenciam as capacidades físicas observadas. Também foram verificadas correlações, estatisticamente significantes entre os resultados dos testes das capacidades físicas. Todos os testes com exceção a flexibilidade se correlacionaram entre si.

**Palavras-Chave:** Capacidades Físicas – Medidas Antropométricas - Projeto Segundo Tempo