

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E SOMATOTIPO DE ATLETAS DE SUMÔ

Fábio Luiz Cheche Pina¹, Cássio Joaquim Gomes², Dr. Arli Ramos de Oliveira^{1,2}. 1 Grupo de Estudo e Pesquisa em Atividade Física, CEFE – UEL; 2 Grupo de Estudo e Pesquisa em Lutas e Artes Marciais, CEFE – UEL.

O objetivo do presente estudo foi verificar o perfil antropométrico e somatotipo de atletas de sumô. Participaram do presente estudo 40 atletas, sendo 21 homens (19 ± 6 anos) e 19 mulheres (18 ± 4 anos). Foram mensurados massa corporal, estatura, perímetros, dobras cutâneas e diâmetros ósseos. A partir dessas medidas, foram calculados o IMC (índice de massa corporal), a composição corporal e o somatótipo. Para os conjuntos de dados considerados normais o teste “t” de Student para amostras independentes foi utilizado para as comparações entre os sexos. Para os dados não-paramétricos o teste *Mann-Whitney U* foi empregado na análise dos dados. Embora o componente endomórfico tenha sido predominante no sexo feminino e mesomórfico no sexo masculino, os homens foram classificados como mesoendomorfos e as mulheres como endomesomorfos.

Palavras-Chave: sumô, perfil antropométrico, somatotipo, atletas.