

NÍVEL DE ESTRESSE PRÉ-COMPETITIVO EM ATLETAS UNIVERSITÁRIAS DO SEXO FEMININO PRATICANTES DO FUTSAL

Vinicius Barroso Hirota¹, Verônica Amorim Tragueta¹, Carlos Eduardo Lopes Verardi². 1. Universidade Presbiteriana Mackenzie CCBS – Centro de Ciências da Saúde/ Curso de Educação Física, 2. UNIFEV – Centro Universitário de Votuporanga/ Curso de Educação Física

O futsal feminino apresenta-se bastante difundido na prática universitária, e um dos principais aspectos psicológicos apresentados durante o jogo é o estresse. Com o objetivo de identificar o estresse pré-competitivo em atletas universitárias que atuam no futsal feminino (n: 32, de idade entre 18 e 26 anos), este estudo é uma pesquisa descritiva (CERVO e BERVIAN, 2004), que conta com a aplicação da escala LSSPCI – Lista de Sintomas de Estresse Pré – Competitivo (DE ROSE JR., 1998). Para o tratamento estatístico utilizamos o cálculo do Coeficiente Alfa de Cronbach a fim de avaliar a consistência e validade da escala, e a média, identificando o nível de estresse. Os resultados nos mostraram Alfa de 0.91 e a média das atletas focou em 2,59. Assim aferimos a validade da escala como uma estabilidade no nível de estresse das atletas.

Palavras-chave: avaliação; estresse; futsal feminino.