

IMPORTÂNCIA DA PSICOLOGIA DO ESPORTE PARA TREINADORES

Danilo Reis Coimbra, Simone Salvador Gomes, Felipe Carvalho, Renato Ferreira, Felix Guillen, Renato Miranda, Mauricio Bara Filho. Universidade Federal de Juiz de Fora

O objetivo do estudo foi verificar a importância da psicologia do esporte para treinadores. A pesquisa foi realizada com 59 treinadores (idade $34,98 \pm 10,26$ e tempo de prática $9,67 \pm 8,91$) de modalidades coletivas e individuais que responderam a um questionário específico sobre a psicologia do esporte na prática esportiva. Os treinadores consideram todos os aspectos do treinamento importante, porém poucos conhecem o aspecto psicológico. A grande maioria considera importante a presença do psicólogo na equipe, mas deve atuar auxiliando o técnico, porém poucos concordam que ele possui conhecimento sobre o esporte. Futuros estudos são necessários para apontar quais são os temas da psicologia do esporte que os treinadores necessitam em sua prática.

Palavras-Chave: Importância, Psicologia do Esporte, treinadores.