

## MODELAÇÃO DO TEMPO DE ESFORÇO E PAUSA NA MODALIDADE TÊNIS DE CAMPO EM TENISTAS DE ELITE.

Ricardo Colazzante<sup>1</sup>, João Paulo Borin<sup>1</sup>, Ana Paula Do Carmo<sup>1</sup> – <sup>1</sup>Curso de Mestrado em Educação Física da Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP), Piracicaba, São Paulo, Brasil, ricardocolazzante@ig.com.br.

**Introdução e Objetivos:** A modelação no desporto, que consiste na elaboração e utilização de modelos que caracterizam a atividade competitiva, tem contribuído de forma decisiva no processo da preparação do desportista. Particularmente na modalidade ténis de campo, que nos últimos anos tem recebido crescente número de praticantes é fundamental o conhecimento de suas especificidades. Nesse sentido, o presente estudo objetiva conhecer o tempo de esforço e de pausa durante partidas de ténis de campo.

**Metodologia:** Os dados coletados foram obtidos por meio de filmagem de 4 atletas do sexo masculino, em duas partidas do Torneio Instituto Possível Tennis Futures – etapa Piracicaba, realizadas em quadra de saibro. Utilizou-se câmeras digitais miniDV® em cada quadra, posicionadas de maneira fixa próximas a rede central. Procurou-se obter informações quanto ao tempo, em segundos, das variáveis: posicionamento para execução dos fundamentos, de reposicionamento para realizar nova ação, total do ponto e do jogo; e das pausas entre os pontos, games com e sem mudança de lado e sets. Os dados foram coletados em instrumento padronizado de registro, armazenados em banco computacional, produzindo informações no plano descritivo, por meio de medidas de centralidade e dispersão. **Resultados:** Os principais resultados são apresentados na tabela 1.

Tabela 1 - Medidas descritivas do tempo de esforço e pausa durante as partidas segundo diferentes variáveis estudadas.

Variáveis Estudadas.	Medidas Descritivas						
	Valor Mínimo	1. Quartil	Mediana	3. Quartil	Valor Máximo	Média	DP
Tempo do posicionamento (s.)	1	1	1	1	5	1	0
Tempo do reposicionamento (s.)	1	1	1	2	4	1	1
Tempo total do ponto (s.)	1	4	6	10	33	8	6
Pausa entre 1º e 2º saque (s.)	5	7	8	10	35	9	3
Pausa entre os pontos (s.)	8	15	18	23	95	20	8,5
Pausa entre games com mudança de lado (s.)	45	76	90	99	114	85	20
Pausa entre games sem mudança de lado (s.)	20	28	31	35	46	32	6,8
Pausa entre sets (s.)	120	122	126	234	270	172	76
Tempo Total do jogo (min.)	79	79	92	105	105	92	15

**Conclusões:** Tais dados apontam para carga de trabalho específica imposta durante a competição tanto em relação ao tempo de execução quanto à pausa, indicadores estes fundamentais na elaboração, prescrição e controle do treinamento.