

## **COESÃO GRUPAL EM EQUIPES DE CANOAGEM SLALOM: UM ESTUDO DE CASO.**

Rafael Moreno Castellani; Tiago Nicola Lavoura; Ricardo Macedo Moreno; Afonso Antonio Machado. UNESP/ Rio Claro – LEPEspe (Laboratório de Estudos e Pesquisas em Psicologia do Esporte), rafael.moreno@uol.com.br

A coesão grupal, de acordo com CARRON, WIDMEYER & BRAWLEY (apud HERNANDEZ e GOMES, 2002) pode ser entendida como um processo dinâmico que está refletido na tendência de um grupo para a confiança e unidade na busca de suas metas e objetivos. Como modalidade individual, a canoagem slalom é realizada em rios com corredeiras, tendo os atletas que transpor balizas suspensas no rio, realizando duas descidas das quais a somatória destas e mais penalidades (caso ocorram) remetem a um tempo final. Em esportes coletivos, a coesão grupal se mostra, a partir de estudos já realizados, mais presente e positiva do que em esportes individuais. Diante disso, este estudo tem por objetivo analisar o índice de coesão grupal em duas das principais equipes de canoagem slalom no âmbito nacional, constatando a sua importância diante de uma modalidade individual. Foi aplicado em 15 atletas de alto nível (sendo 9 da equipe A e 6 da equipe B) participantes do Campeonato Sul-Americano de Canoagem Slalom em Três Coroas- RS em Setembro de 2005, um inventário referendado e aplicado por Lavoura, Castellani e Machado (2005), composto por 18 afirmativas pertinentes à coesão grupal, medo e lesões desportivas. Neste estudo, foram analisadas somente as seis questões pertinentes a coesão grupal, das quais os sujeitos deveriam atribuir uma nota de zero a dez para cada afirmação. Os dados foram categorizados e analisados por meio de uma média aritmética das respostas e concluímos assim que ambos os grupos apresentam um bom índice de coesão grupal estando a equipe B ligeiramente acima da equipe A. Por serem estas, duas das melhores equipes do Brasil nesta modalidade, supomos que a coesão grupal, como apenas mais um item da performance atlética, seja benéfica para o rendimento na canoagem, ainda que os atletas compitam e pontuem individualmente, ou seja, assim como em esportes coletivos, na canoagem slalom, um esporte individual, um grupo coeso apresenta resultados igualmente positivos.

Palavras chave: Psicologia do Esporte, Coesão grupal, Canoagem.