

## ANTROPOMETRIA E INDICADORES NEUROMUSCULARES DE FUTEBOLISTAS PROFISSIONAIS: PERÍODO PRÉ-COMPETITIVO, EM 2005.

Daniel Pereira Querido; João Paulo Borin  
Curso Mestrado em Educação Física – UNIMEP;  
E-mail: danielquerido@terra.com.br

**Introdução:** A capacidade anaeróbia é de extrema relevância no futebol, principalmente quando se observa a especificidade da modalidade em intervenções durante uma partida como: chutes, saltos, piques, paradas bruscas, mudanças de direção e reações rápidas, ações estas subordinadas predominantemente às capacidades de força e velocidade. O conhecimento de fatores que interferem na manifestação do gesto desportivo como dados antropométricos, metabólicos e neuromusculares no âmbito do treinamento desportivo é de fundamental importância na prescrição e controle da carga do trabalho. **Ojetivo:** Conhecer o comportamento de variáveis antropométricas e neuromusculares de 18 atletas de futebol no início da temporada. **Métodos:** As medidas analisadas foram massa corporal, estatura, % de gordura, velocidade (30 metros), agilidade (shuttle run), salto vertical na plataforma de contato Jump Test® (SJ, CMJ, CMAJ) e resistência anaeróbia (teste de saltos de 30 segundos). Os valores foram transcritos em planilha específica e armazenados em banco computacional, produzindo-se informações no plano descritivo (medidas de centralidade e dispersão), apresentados sob a forma tabular. **Resultados:** Os principais resultados são apontados nas Tabelas 1 e 2.

Tabela 1: Medidas descritivas das antropométricas e neuromusculares

Variáveis	Medidas Descritivas				
	mínimo	mediana	máximo	média	desvio padrão
Idade	19,00	23,00	34,00	23,00	4,36
Massa Corporal (kg)	61,40	78,40	99,10	77,16	9,60
Estatura (cm)	169,00	178,75	187,50	177,50	6,49
% Gordura	4,74	10,46	18,74	11,23	3,00
30 metros (s)	4,09	4,66	5,09	4,61	0,28
Shuttle Run (s)	9,16	9,72	10,28	9,71	0,36
SJ (cm)	31,40	35,90	48,40	36,74	4,40
CMJ (cm)	31,30	36,90	49,10	37,89	4,50
CMAJ (cm)	36,40	42,95	53,90	44,26	5,07

Tabela 2: Resultados do teste de resistência anaeróbia dos atletas estudados

Variáveis	Medidas Descritivas				
	mínimo	mediana	máximo	média	desvio padrão
N. Saltos	33,0	42,0	46,0	41,7	3,01
T. Contato (s)	0,160	0,187	0,290	0,196	0,036
T. Vôo (s)	0,471	0,522	0,569	0,524	0,029
h (cm)	27,5	33,5	39,7	33,8	3,74
Soma h (cm)	1245,9	1404,8	1629,5	1403,4	109,56
Qr (dm/s)	13,2	18,2	24,4	17,9	3,03

**Conclusão:** Tais dados podem servir como referência para futuras comparações e prescrições de treinamentos.