



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: MH918**

**NOME: BASES BIOLÓGICAS DA POSTURA HUMANA**

**OF:S-6 T:02 P:00 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:02 SL:02 C:02 EX:S**

**Ementa:**

Estudos das modificações bioquímicas, celulares e teciduais de componentes do sistema locomotor relacionados com os processos adaptativos da postura e do movimento humano.

**Objetivos:**

Permitir que o aluno desenvolva visão integrativa de processos biológicos relacionados à atividade física e postura corporal

**Conteúdo programático:**

- Evolução da Postura Humana;
- Padrões Posturais na Criança e no Adulto;
- Postura e Encefalização;
- Sistemas Sensoriais;
- Sistemas Motores;
- Comportamentos;
- Mecanismos Adaptativos Teciduais;
- Avaliação Postural;
- Prevenção de Problemas Posturais.

**Estratégias:**

Aula expositiva e aplicação de estudo dirigido.

**Critérios de avaliação:**

Prova escrita.

**Bibliografia:**

- C. ASHER, *Variações de Postura na Criança*.  
R. CAILLET, *Escoliose*.  
BANKOFF, FREIRE, VILARTA, *Postura Corporal*.  
SEDA, *Exame Postural*.  
IARIA, *Fisiologia Básica*.  
GOULD, *Nosso Maior Passo Evolutivo*.