



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: MH418**

**NOME: PEDAGOGIA E ESPORTES - VOLEIBOL**

**OF:S-5 T:01 P:01 L:00 HS:02 SL:02 C:02**

**Ementa:**

Ensino - Aprendizagem do jogo de voleibol.

**Objetivos:**

- Deverá aprender as regras, seu valor educativo e sua aplicação.
- Deverá aplicar na prática e de forma correta os diferentes fundamentos, sabendo orientar e montar uma equipe.
- Observar e analisar uma partida de voleibol.
- Organizar atividades relacionadas com o voleibol.

**Estratégias:**

As aulas serão de forma prática e teórica com a utilização de material de apoio como: Retroprojeter, vídeo, slides, visita a treinamentos e jogos.

**Conteúdo Programático:**

- Histórico do voleibol e noções de regras;
- Pedagogia dos fundamentos:
  - Deslocamento
  - Toque
  - Saque
  - Manchete
  - Cortada
  - Bloqueio
- Iniciação dos fundamentos:
  - Toque
  - Saque
  - Manchete
  - Cortada
  - Bloqueio

**CrITÉrios de Avaliação:**

Prática, teórica e trabalhos

**Bibliografia**

***Básica***

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM, Ensinando Voleibol para jovens, Ed. Manole, 1999

BENTO, J. B., O Voleibol na Escola, Lisboa – Livros Horizontes Ltda., 1987

BOJIKIAN, JOÃO CRISÓSTOMO MARCONDES, - Ensinando Voleibol, 1999.

SUVOROV, P. Y., GRISHIN, O N., Voleibol Iniciação, vol. I, Sprint, 1998

SUVOROV, P. Y., GRISHIN, O N., Voleibol Iniciação, vol. II, Sprint, 1990

***Específica***



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: MH418**

**NOME: PEDAGOGIA E ESPORTES - VOLEIBOL**

BERTHOLD FROHNER, *Escola de Voleibol*. Editora Tecnoprint Ltda., 1983.  
A. GUILHERME, *Voleibol a Beira da Quadra*. Ed. Brasipal Ltda., 1975.  
G. DURRWACHTER, *Voleibol Treinar Jogando*. Ao Livro Técnico S/A, 984.  
MOACYR DAIUTO, *Voleibol – Regras Comentadas*. Técnica – Tática, Brasil Editora.  
BERTHOLD FROHNER, *Voleibol Juegos para el Entrenamiento*. Editorial Stadium, 1990.  
*REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL*, 1999/2000.