



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: MH412

NOME: PEDAGOGIA E ESPORTES - ATLETISMO

OF:S-1 T:00 P:02 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:02 SL:02 C:02 EX:S

Ementa:

Procedimentos pedagógicos que levem a uma vivência e aprendizagem do atletismo, com ênfase na natureza dos movimentos básicos e através de atos motores.

Objetivos:

Conteúdo programático:

1. Aspectos históricos do atletismo
2. Divisões do atletismo
3. Prática e estudos dos procedimentos pedagógicos das provas.
 - 3.1. Corridas
 - 3.2. Saltos
 - 3.3. Arremessos e Lançamentos
 - 3.4. Provas combinadas
4. Organização de provas e competições de atletismo.

Estratégias:

Critérios de avaliação:

Bibliografia:

- V.J. BARBANTI, *Teoria e Prática do Treinamento Desportivo*. Ed. Edgard Blucher, USP, São Paulo, 1979.
- CLR BALLIEIRO, *Treinamento Físico - Bases Científicas*. São Paulo, 1986.
- J.G. HAY, *Biomecânica das Técnicas Desportivas*. Ed. Interamericana, Rio de Janeiro, 1981.
- As Bases Anatômicas e Mecânicas do Movimento Humano*. Ed. Prentice Hall do Brasil, Rio de Janeiro, 1985.
- W. HOLLMANN, HETTINGER, th. *Medicina de Esporte*. Ed. Manole, Rio de Janeiro, 1983.
- U. JONATH, HAAG, E. & KREMPEL, R., *Atletismo I - Corridas e Saltos - Treino, Técnica e Tática*. Casa do livro, Ed. Ltda. Lisboa, 1983.
- K. MEINEL, *Motricidade I - Teoria da Motricidade Esportiva sob o Aspecto Pedagógico*. Ed. Ao Livro Técnico S/A, Rio de Janeiro, 1984.
- Motricidade II - O Desenvolvimento do Ser Humano*. Ed. Ao Livro Técnico S/A, Rio de Janeiro, 1984.
- G. SCHMOLINSKY, *Atletismo. Editorial Stampa*. Lisboa, 1982.
- R. SCHOLZMETHMER, *Ginástica Especial Escolar*. SEED-MEC, Brasília, 1983.
- J. WEINECK, *Manual do Treinamento Esportivo*. Ed. Manole, 2ª Ed. São Paulo, 1986.