



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF411

NOME: PEDAGOGIA E ESPORTES – NATAÇÃO

OF:S-1 T:01 P:01 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:02 SL:02 C:02 EX:S

Ementa:

Procedimentos pedagógicos que levem a uma vivência e aprendizagem da natação, com ênfase na natureza dos movimentos básicos e através de atos motores.

Objetivos:

GERAL

Adquirir fundamentação teórico-prática da iniciação da natação.

Desenvolver habilidades técnicas de equipe, que permitam o desempenho eficaz da função docente.

ESPECÍFICO

Identificar diversas formas de locomoção do meio líquido.

Identificar procedimentos pedagógicos para a melhoria dos atos motores básicos necessários à natação.

Conteúdo programático:

- Aspectos históricos de Natação
- Leis físicas aplicadas à água
- Estradas e Saídas
- Deslocamentos
- Omersões
- Equilíbrios (Dorsal - ventral - vertical)
- Saltos elementares (em pé e de cabeça)
- respiração
- propulsão
- Nadar
- Afogamentos
- Organização de cursos de aprendizagem

Estratégias:

Critérios de avaliação:

Bibliografia:

BÁSICA

J.C. DIRD, *Natacion. Metodologia para su Ensenansa.*

C. CARVALHO, *Introdução à Didática da Natação.*

R. CATTEAU/GAROFF, *O Ensino da Natação.*

M. LENK, *Ensino da Natação do Principiante.*

D.C. MACHADO, *Metodologia da Natação.*

J.W. REIS, *A Natação e sua Expressão Peicomotriz.*

P. SARMENTO, ed al. *Aprendizagem Motora e Natação.*