



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: MH210

NOME: SAÚDE COLETIVA E ATIVIDADE FÍSICA

OF:S-2 T:02 P:00 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:02 SL:02 C:02 EX:S

Ementa:

Saúde Coletiva e Atividade Física: tendências e características básicas; principais concepções e práticas; bases biológicas e epidemiológicas. Lesões desportivas: conceitos fundamentais, classificação evolutiva e segundo nível de acometimento; gênese e determinantes; quantificação dos fatores de risco, profilaxia e controle; equipamentos de proteção individual e coletiva; aspectos epidemiológicos descritivos.

Objetivos:

Geral:

Incorporar conhecimentos e práticas de Saúde Coletiva e Atividade Física na formação do profissional de Educação Física.

Específicos:

- 1) Fornecer elementos básicos e atualizadas para a formação do profissional de Educação Física;
- 2) Construir coletivamente junto ao educando, quadro de referências conceituais em Saúde Coletiva e Atividade Física;
- 3) Executar leituras e discussões críticas e aplicadas em Saúde Coletiva e Atividade Física.

Conteúdo programático:

Saúde e doença: evolução das principais concepções e práticas.

Panorama atual da Saúde Coletiva brasileira.

Modelo preventivista: identidade, possibilidades e limitações.

A “Epidemiologia entre fogos”: da estrutura epidemiológica à Epidemiologia Social.

Saúde Coletiva e Atividade Física (SCAF): tendências e características básicas.

SCAF: bases biológicas e epidemiológicas.

Lesões Desportivas: LD como o fenômeno de maior fascínio do século; LD enquanto problema de Saúde Pública; LD enquanto agravo ocupacional; Classificação evolutiva das LD.

Classificação das LD segundo nível de acometimento: planos tegumentar, músculo-ligamentar e ósteo – articular.

LD: Gênese e determinantes: quantificação dos fatores de risco; profilaxia e controle; equipamentos de proteção individual e coletiva; aspectos epidemiológicos descritivos das LD.

LD segundo diferentes modalidades.

Estratégias:

Aulas expositoras dialogadas com ilustrações através de transparências e dispositivas;

Leitura prévia de textos básicos com roteiros de estudos dirigidos, previamente a plenárias discentes sob coordenação docente;

Contexto presencial direto do educando com recortes de realidades de aplicação e intervenção em Saúde Coletiva e Atividade Física.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: MH210

NOME: SAÚDE COLETIVA E ATIVIDADE FÍSICA

Critérios de avaliação:

Média equiponderal de exercícios escritos, individuais e sem consulta durante a execução dos diferentes núcleos de interesse temático da disciplina.

Bibliografia:

BÁSICA

N. ALMEIDA FILHO, *A ciência da Saúde*. São Paulo, Hucitec, 2000.

A. GONÇALVES et al., *Saúde Coletiva e Urgência em Educação Física*. Campinas, Papirus, 1997.

A. GONÇALVES, *Ações em Saúde*. São Paulo, Papiro, 1979.

M.G. Pereira, *Epidemiologia: Teoria e Prática*. Rio de Janeiro, Guanabara-Kaogan, 1995.

M.Z. ROUCHAYROL, ALMEIDA, N., *Epidemiologia e Saúde*. Rio de Janeiro, Medsi, 1999.

ESPECÍFICA

J. BENTO, MARQUES, A., *Desporto, Saúde e Bem Estar*. Portugal, Universidade de Porto, 1990.

LOPES BUCK, NAJERA, E., TERRIS M., *El Desafio de la Epidemiologia. Problemas e Lecturas*. Washington, OPS, 1988.

S. FLEURY (Org.), *Saúde Coletiva? Questionando a Onipotência do Social*. Rio de Janeiro, Hucitec - Abrasco, 1992.

J.C. GARCIA, *Pensamento Social em Saúde na América Latina*. Nunes, E.D. (Org), São Paulo, Cortez, 1989.

C.A. GOMES, Pereira, A.N., *Cross Training. Uma Abordagem Metodológica*. Londrina, PR, APEF 1992.