



# FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA PROGRAMA DE DISCIPLINA

1

**CÓDIGO: EF957**

**NOME: TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
APROFUNDAMENTO DOS ESPORTES DE RAQUETE**

**OF:S-6 T:001 P:001 L:000 O:002 D:000 HS:004 SL:002 C:004 AV:N EX:S FM:75%**

## **Ementa**

Desenvolvimento de Temas e Projetos em Educação Física. O curso terá seu programa definido pelo(s) docente(s) responsável(is) e aprovado pela Comissão de Ensino de Graduação da Faculdade de Educação Física.

## **Objetivos**

Desenvolver a visão do professor/técnico da(s) modalidade(s) quanto às necessidades do aluno/jogador que pretende avançar nas competições de alto nível.  
A dimensão individual e o contexto sócio cultural em que está inserido.

## **Conteúdo programático**

Unidade I

A função do treinador;

Unidade II

Estabelecer objetivos para jogadores de alta competição;

Unidade III

Táticas e estratégias para jogadores de alta competição;

Unidade IV

Preparação física para jogador de alta competição.

## **Estratégias**

Todo o conteúdo será oferecido igualmente para todos os participantes do curso.

As unidades serão desenvolvidas com apoio de audiovisual e observação da realidade quanto ao atual estágio de desenvolvimento das modalidades nos âmbitos local, regional e nacional.

Serão organizados grupos temáticos para dinâmicas de Estudo Dirigido, relativo aos temas do conteúdo programático.

## **Critérios de avaliação**

1. Participação nos debates em sala de aula e nas dinâmicas apresentadas, quando será observado o nível de participação do acadêmico (elementar 1,0; médio 3,0; superior 5,0 pontos)<sup>1</sup>.

2. Avaliação final: apresentação do plano de ação em grupo e escrita individual (elementar 1,0; médio 3,0; superior 5,0 pontos)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> - Elementar = Presença física apenas.

Médio = Presença participativa.

Superior = Presença participativa e criativa.



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA

2

CÓDIGO: EF957

NOME: TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
APROFUNDAMENTO DOS ESPORTES DE RAQUETE

**Bibliografia**

C. BALBINOTTI, *O Ensino do Tênis: Novas Perspectivas de Aprendizagem*. Artmed, Porto Alegre, 2009.

M. CRESPO & MILEY, D., *ITF – Manual para Treinadores Avançados*. International Tennis Federation Ltd, Bank Lane, London, 1999.

GARRET Jr. e KERKENDAL, *A Ciência do Exercício e dos Esportes. Fisiologia dos Esportes de Raquete*.

G. ROBERTA & CHIMINAZZO, J. G. C., *Tênis de Campo: Tema em Debate*. Taubaté, SP, Cabral Editora e Livraria Universitária, 2005.

S. STUCCHI, *Tênis de Campo II. Movimento e Percepção* - V.8, nº11, jul.dez/2007.