



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: EF644

NOME: APROFUNDAMENTO EM GINÁSTICA GERAL

**OF:S-5 T:001 P:000 L:002 O:000 D:000 HS:003 SL:003 C:003 AV:N EX:S FM:75%
Pré-Req.: EF444/ AA200**

Ementa:

Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento da Ginástica Geral.

Objetivos:

Construir uma visão mais aprofundada do conteúdo Ginástica Geral (GG), de modo a capacitar o aluno para intervenções nas dimensões de ensino desse conteúdo além de construir saberes ligados à dimensão de organização e execução que a modalidade contempla.

Estratégias:

Aulas teóricas, aulas práticas e construção de trabalhos coreográficos com a linguagem da ginástica.

Conteúdo Programático:

- 01 - Introdução à temática e o sentido de aprofundamento que será conferido à disciplina
- 02 - A produção de conhecimento em GG na última década.
- 03 - Aprofundamento em GG: movimentos ginásticos e acrobáticos.
- 04 - Aprofundamento em GG: materiais tradicionais da ginástica
- 05 - Aprofundamento em GG: materiais alternativos
- 06 - Avaliação teórica
- 07 - Aprofundamento em GG: rope-skipping e variantes.
- 08 - Aprofundamento em GG: recursos da ginástica acrobática
- 09 - Aprofundamento em GG: aparelhos co-relacionados (roda alemã, básculas etc.)
- 10 - Aprofundamento em GG: influências de outras linguagens (dança, capoeira, circo etc.)
- 11 - Aprofundamento em GG: processos coreográficos I
- 12 - Aprofundamento em GG: processos coreográficos II
- 13 - Aprofundamento em GG: festivais de GG características e organização
- 14 - Avaliação teórico-prática
- 15 - Encerramento do curso

Critérios de Avaliação:

A média final do aluno será composta por 03 notas parciais:

A1: avaliação teórica valendo até 03 pontos

A2: avaliação teórico-prática valendo até 04 pontos

A3: nota de participação do aluno nas propostas práticas valendo até 03 pontos.

Bibliografia:

ELIANA AYOUB, *A Ginástica Geral na Sociedade Contemporânea: Perspectivas para a Educação Física Escolar*. Tese (Doutorado) Faculdade de Educação Física, Universidade Estadual de Campinas, 1998.

ELIANA AYOUB, *Ginástica Geral e Educação Física Escolar*. UNICAMP, Campinas, SP 2003.

Última revisão: 2012



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: EF644

NOME: APROFUNDAMENTO EM GINÁSTICA GERAL

Fórum Internacional de Ginástica Geral, *Anais do I Fórum Internacional de Ginástica Geral*. SESC, Faculdade de Educação Física, UNICAMP, 2001. 202 f.

Fórum Internacional de Ginástica Geral, X, *Anais do V Fórum Internacional de Ginástica Geral*. SESC, FEF/UNICAMP, 2010. 391f.

ELIZABETH PAOLIELLO, *Ginástica Geral: Experiências e Reflexões*. São Paulo, Phorte, 2008.

J.S. PÉREZ GALLARDO e SOUZA, E.P.M., *Ginástica Geral: Duas Visões de um Fenômeno*. In Coletânea: textos e sínteses do I e II Encontros de Ginástica Geral. Gráfica Central da UNICAMP, 1996.